

Calendar of Upcoming Events

February 2009



Midyear
meeting
Jeddah

July 2009



2nd SPS
Summer
Meeting
Abha

April 26-28 2010



8th International
Pharmacuetical
Conference
Riyadh

جائزة وليد بن أمين الكيالي للبحث العلمي

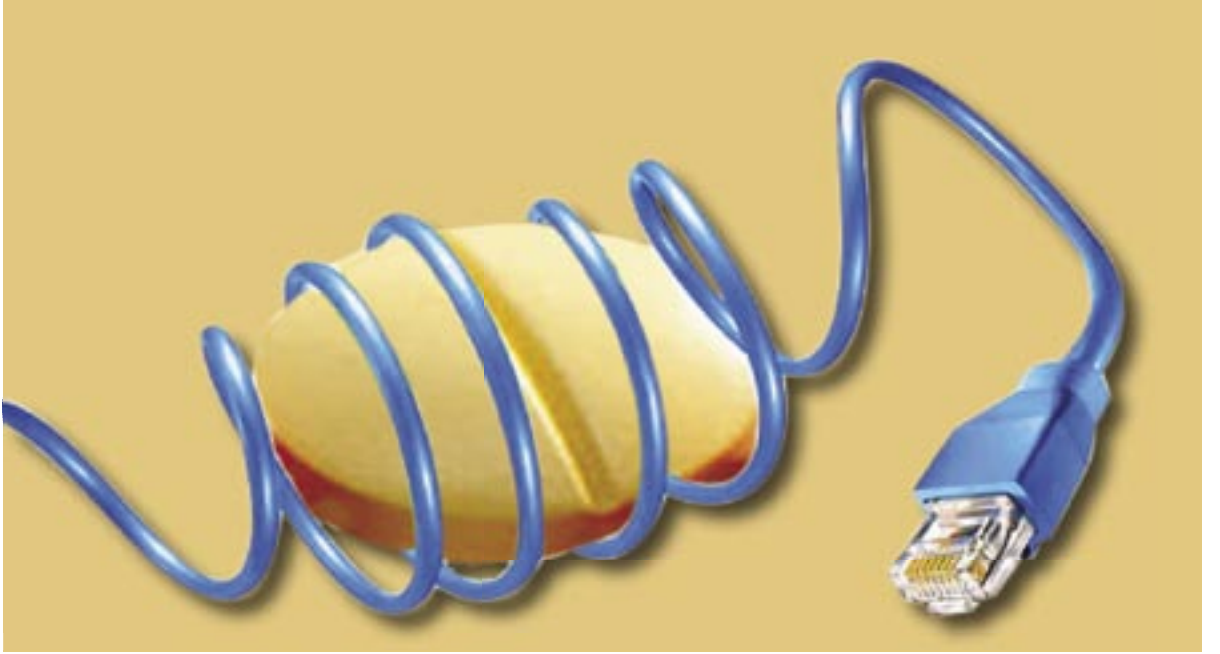
النسخة الأولى
١٤٢٩هـ - ٢٠٠٨م



الجمعية الصيدلانية السعودية
لجنة البحث والنشر العلمي

لتفاصيل : موقع الجمعية
WWW.SPS-SA.NET

المحتويات



الملف تطبيقات الصيدلة الإلكترونية 7

33	_____	بالخط العريض	6	_____	الافتتاحية
38	_____	تطوير الذات	13	_____	أخبار الصيدلي
41	_____	خارج الإطار	23	_____	ملحق الطائف
45	_____	الواحة	29	_____	سيرة مهنية

رئيس التحرير
خالد بن حمزة المدني

البريد الإلكتروني
alsaidaly@gmail.com

موقع الجمعية
www.sps.sa.net

المشرف العام
محمد بن سلطان السلطان

المراسلات
ص.ب ٢٤٥٧ الرياض ١١٤٥١
فاكس : ٤٦٧٦٧٨٩



المصيدلي

مجلة فصلية تصدر عن
الجمعية الصيدلانية السعودية
العدد (٤٤) رجب ١٤٢٩ هـ



انتقلت السعودية من المرتبة

رقم **52** عالمياً في

الإنفاق على منتجات التبغ



10 تصبح من بين أكبر
دول في العالم إنفاقاً،

ومع استمرار معدل النمو على وتيرته من المتوقع

أن يزيد حجم الاستهلاك المحلي على **7.2**

مليار ريال بحلول العام ٢٠١٠

المصدر: د. عبدالله البداح المشرف على برنامج

مكافحة التدخين بوزارة الصحة، مايو ٢٠٠٨

25 تتفق شركات الأدوية الأمريكية سنوياً
مليار دولار على التسويق

المصدر: ملحق نيويورك ريفيو أوف بوكس، ديسمبر ٢٠٠٧



1.3 سيصل حجم سوق الأدوية العالمي إلى
تريليون دولار بحلول العام ٢٠٢٠

المصدر: جوهر معلومات الشرق الأوسط التجارية،

أبريل ٢٠٠٨



يقدر عدد المصابين بفيروس الكبد الوبائي من
النوع (ب) بنحو **400** مليون شخص

المصدر: الجمعية الأوروبية لدراسة الكبد، مايو ٢٠٠٨

www.easl.ch



رصيد للمهنة

أسأل الصيادلة: لماذا تفرحون حين يصل أحدكم إلى منصب مؤثر؟

وأسمع إجابة: لأننا نعتقد أن تبوء صيدلي لأي منصب مؤثر في دائرة عمله، سينعكس إيجاباً على المهنة التي ننتمي جميعاً إليها. ثم لا ألبث أن أسمع تعليقات من قبيل.. دع عنك المثاليات، وأعطني مثلاً واحداً ممن كان كذلك. كم من الصيادلة يتولون مناصب قيادية في القطاعات الصحية التي يعملون فيها؟ وكم منهم يتسمنون مواقع مؤثرة في صناعة القرارات الحكومية؟ وكم منهم يديرون استثمارات ضخمة تحدث عشرات الوظائف وتحرك عجلة الاقتصاد الوطني؟

وبين المتشائم والمتفائل، أقول: إن أي موقع من مواقع المسؤولية يشرف الصيدلي بأن يكون فيه لا بد أن يكون رصيذاً للمهنة التي ينتمي إليها، وأن يعزز من سمعتها ومكتسباتها الوطنية. لا يمكن أن ننكر أن المناصب لا تأتي بحكم التخصص فحسب؛ ولكن التخصص يبقى عاملاً مهماً فيها. ومهما كان لدى الإنسان من مؤهلات وعلاقات أخرى، فلا شك أن التخصص هو أحد المعايير التي تؤخذ بعين الاعتبار.

لا أعني أن يستغل الصيدلي منصبه لمنح الصيادلة ما لا يستحقون أو تمكين المهنة من مسؤوليات ليست لها، بل أقصد أن يحرص الصيدلي وزيراً على تطبيق أنظمة المهنة والارتقاء بمستوى منسوبيها، وأن يهتم عضواً لمجلس الشورى باقتراح الأنظمة التي تزيد من فعاليتها، وأن يسعى مديراً للجامعة على تطوير مناهجها وأسلوب تدريسيها، وأن يبادر رجل أعمال إلى توطيد الوظائف وتحقيق الأمن الدوائي للوطن والقيام بدوره الاجتماعي على أكمل وجه.

عبدالله البداح

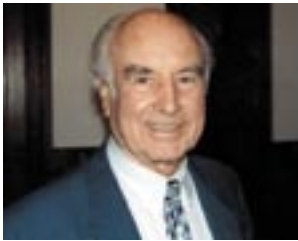
كاريكاتير



بريشة يزيد الحارثي - صيدلي بمستشفى الرياض العسكري

وفاة مكتشف الإثارة

توفي في التاسع والعشرين من شهر أبريل الماضي الكيميائي السويسري الدكتور ألبرت هوفمان مكتشف مركب (LSD) (LYSERGIC) ACID DIETHYLAMIDE عن عمر تجاوز المئة عام بعد أن خلف



نتاجاً علمياً زاد عن ١٠٠ بحث علمي منشور وعدد من الكتب. وكان هوفمان الذي عمل في مصانع شركة ساندوز قد اكتشف هذا المركب لأول مرة عام ١٩٣٨ عند إجراء بحوثه على فطر الإبرجوت لاستخلاص

القلويدات ذات التأثير الدوائي، وفي أبريل عام ١٩٤٣ قام بتناول أول جرعة من هذا المركب ليطلق دخوله إلى عالم الدواء.

ومع أن نهاية هذا المركب كانت حزينة، حيث حظر استخدامه كدواء في معظم دول العالم في الستينيات، إلا أن ثمة استخدامات جديدة يجري اختبارها فيها كان آخرها بتصريح من السلطات الصحية السويسرية في ديسمبر عام ٢٠٠٧، وقد دافع عنه مكتشفه إلى آخر لحظة بأنه دواء أسيء استخدامه واختطف من قبل الحركات الشبابية المنحرفة.

الشباب أروع بلا تدخين

ناشدت منظمة الصحة العالمية حكومات العالم التعاون معها لحماية مليار وثمانمائة مليون شاب من أخطار التدخين عبر فرض حظر على جميع أنواع الإعلان والدعاية عن منتجات التبغ ومنع الشركات المنتجة لها من تمويل أية أنشطة. ورفعت الحملة، التي أطلقت في اليوم العالمي لمكافحة التدخين الذي يوافق ٣١ مايو من كل عام، شعار «شباب بلا تبغ».

وأشار مدير مبادرة التحرر من التبغ في منظمة الصحة العالمية دوغلاس بيتشر، إلى أن مبادرة الحظر الشامل لكافة إعلانات منتجات التبغ، ساهمت في تراجع نسبة المدخنين في الدول التي طبقت قوانين حظر الإعلان عن السجائر بنسبة تصل إلى ١٦٪، وتستند منظمة الصحة العالمية في حملتها إلى دراسات حديثة تقول إن ٥٪ فقط من سكان العالم هم الذين لا يتعرضون لحمولات الدعاية للتدخين.

وتشير دراسة أعدتها المنظمة إلى أن أكثر من ٥٥٪ من التلاميذ الذين تتراوح أعمارهم بين الثالثة عشرة والخامسة عشرة قد رأوا إعلانات عن منتجات التبغ و ٢٠٪ من الشباب حصلوا على مواد تحمل علامات تجارية لشركات إنتاج التبغ، ولا تخفي الدراسة أن الدول النامية هي المستهدفة بحملات إعلانية ممولة من شركات إنتاج التبغ وصفتها منظمة الصحة العالمية بأنها عدوانية جداً.

وقد أطلق برنامج وزارة الصحة السعودية لمكافحة التدخين حملة متزامنة ركزت على توعية الشباب بخطورة هذه الآفة، وأقام عدداً من الفعاليات، كما انتشرت بكثافة الإعلانات التي يذكر أن دراسة حديثة أجريت بين الشباب من الجنسين في المملكة العربية السعودية بين عمر (١٣-١٥ سنة) وجدت أن ٣٠٪ منهم جربوا التدخين في حياتهم و ١١٪ يدخنون السجائر حالياً و ٢٠٪ يستعملون منتجات تبغ أخرى مثل الشيشة والمعلسل والتبغ المضغوط... و ٣١٪ منهم يعيشون في بيت فيه مدخنون و ٤٠٪ منهم يتعرضون للتدخين القسري خارج المنزل ويرى ٧٥٪ منهم بوجوب منع التدخين في الأماكن العامة.



خليية

نشاط لا تهدأ..



محمد بن سلطان السلطان
رئيس الجمعية الصيدلية السعودية

جمعيةكم خلال هذه الأيام خلية نشاط فعال، لا يهدأ ولا يتوقف، فخلال الأيام القليلة الماضية تشرف مجلس إدارة الجمعية بلقاء صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة تبوك، الرئيس الفخري للجمعية، والذي احتفى مشكوراً، كعادته، بمجلس إدارة الجمعية، وأبدى موافقته الكريمة على رعاية المؤتمر الدولي الثامن للصيدلة، والذي سيقام بمشيئة الله في مدينة الرياض في الفترة من ٢٦ إلى ٢٨ ابريل ٢٠١٠م . كما أبدى اهتمامه الشخصي، حفظه الله، بما طرح على سموه الكريم عن موضوع الكادر الصحي الخاص بالصيدلة ووعده بتقديم كل ما يمكن لدعم هذا الكادر.

ويتزامن إصدار هذا العدد من مجلة الصيدلي مع بدء فعاليات اللقاء الصيفي الأول للجمعية، والذي يقام في مصيف المملكة العربية السعودية الأول، مدينة الطائف. هذا اللقاء جاء ثمرة لتعاون الجمعية مع برنامج مستشفيات القوات المسلحة بالطائف والذي قدم من خلاله الإخوة الكرام جميل التعاون، ليكونوا بذلك امتداداً لمنظومة مستشفيات القوات المسلحة في كافة مناطق المملكة، والتي عودتنا على تسهيل كل ما من شأنه نشر المعرفة والرفق بالمستوى العلمي والمهني للعاملين في القطاع الصحي. وبهذه المناسبة أود تقديم الشكر الجزيل للزملاء في اللجنة المنظمة واللجنة العلمية وكذا الشركات الداعمة على جهودهم ودعمهم لإنجاح هذا الحدث العلمي المميز.

وإيماناً من مجلس إدارة الجمعية بأهمية التواصل مع كافة الصيادلة في مختلف مناطق مملكتنا الحبيبة، فإن الجمعية تخطط لإقامة لقاء شتوي في فبراير ٢٠٠٩م في مدينة جدة وسيتبعه لقاء آخر، بحول الله وقوته، وهو اللقاء الصيفي الثاني للجمعية في يوليو ٢٠٠٩م في مدينة أبها. ولبقية المناطق في خططنا المستقبلية نصيب من هذه اللقاءات.

صيد التقنية

هل تمكن الصيادلة من صيد التقنية أم
أنها هي التي اصطادتهم ؟

الصيدلي



لأي كلية تؤهل الصيادلة لمزاولة المهنة، في حين لا تقدمه حتى الآن أي من كلياتنا. إن خريج الصيدلة حسب تعريف ACPE يجب أن يكون على معرفة بمصطلحات المعلوماتية الصيدلانية، ومسوغات المعالجة النظامية للبيانات وأثارها، ومزايا وعيوب استخدام المعلومات التقنية والاختراعات الاتصالية في مجال العناية الصحية. وهذا هو الحد الأدنى الذي لا يمكن التنازل عنه.

حاولنا في ملف هذا العدد مقارنة هذا الموضوع الواسع من خلال عرض لمفهوم المعلوماتية الصيدلانية، والفوائد التي تقدمها لنا الصيدلة الإلكترونية في مجمل تطبيقاتها، وتعرضنا لبعض التطبيقات المتاحة والتي يمكن أن يفيد منها الصيدلي في أداء عمله وتطويره.

لا تزال الفجوة الرقمية كما يسميها المتخصصون في علوم الحاسب الآلي تتسع بيننا وبين العالم، فالمؤشرات الحيوية لقياس التقدم الرقمي مثل: الكثافة الاتصالية، والجاهزية الشبكية، والذكاء المعلوماتي، والتفاذ الرقمي لا تزال تسجل لدينا أرقاماً متواضعة. وعلى سبيل المثال ففي دراسة حول معدل استخدام الإنترنت لإجمالي عدد السكان لم تسجل المملكة أكثر من نسبة ٥٪.

هذا على الصعيد العام، فماذا عن الوضع على صعيد تخصصنا؟ لنأخذ مثلاً واحداً أيضاً، وهو تخصص المعلوماتية الصيدلانية pharmacy informatics . حيث أصبح هذا التخصص قبل عام من الآن، وتحديداً في ٢٠٠٧/٠٧/٠١، مقررًا متطلباً من قبل مجلس الاعتماد الأمريكي للتعليم الصيدلي ACPE لاعتماد المنهج الدراسي

ماذا يمكن أن تقدم لنا الصيدلة الإلكترونية؟

إنها تساهم في ضبط العمل وسرعة الإجاز وتقليل الأخطاء



عبد اللطيف العقيفي

مدير الخدمات الصيدلانية

مدينة سلطان للخدمات الإنسانية

هو مُطبق في كثير من الهيئات الصحية.

وبما إن الهدف الأساسي لنشر هذه النظم هو تحسين رعاية المريض، فإن تأسيس معايير مهنية وقواعد أساسية لاستخدامها والاستفادة منها يعتبر أمراً هاماً جداً. وقد قامت عدد من الجمعيات المهنية المتخصصة بوضع مثل

هذه القواعد، ومن أشهرها الجمعية الأمريكية لصيدلة المنظومة الصحية ASHP التي اشترطت بعض الشروط لتأمين مواصفات السلامة في أنظمة الجرعة الواحدة مثل: وجود الأدوية في عبوات تحتوي على وحدة دوائية وحيدة single unit أو جرعة واحدة، أو صرف الأدوية قدر المستطاع في عبوات جاهزة للاستعمال بحيث يتم توفير الدواء للمريض فقط عند موعد تناوله، وضرورة الاحتفاظ في الصيدلية بملف دوائي خاص بكل مريض على حدة يترافق مع إقامته في المستشفى.

ومن الشروط التي وضعتها هذه الجمعية توفير طريقة تُسهل على الصيدلي المراجعة الآنية والمستمرة للأوامر الدوائية ليتسنى له اتخاذ القرار المناسب أثناء قيامه بمراجعة عمليات استخدام الدواء وخصوصاً قبل إعطاء الجرعة الأولى، وتوفير الاستقلالية للصيدلي في التعامل مع الأمر الدوائي. كما شددت على التأكد من سلامة الطريقة المستخدمة في تخزين الدواء، وتوزيعه، والتعامل معه، واستعماله، في أي مكان توجد فيه أجهزة الصرف الآلي للدواء. وفي نفس الوقت أشارت هذه القواعد إلى الاستجابة للقوانين والأنظمة المختصة بحماية المستهلك.

ورغم خضوع عملية استخدام الدواء لقواعد متعددة ضابطة للعمل، فإن الصيدلي يبقى في كل الأحوال مسؤولاً عن التأكد من وفاء نظام الصرف الآلي للدواء بالغرض الذي صُمم من أجله، ومن صيانتها الجيدة لتجنب الأخطاء وما قد يحدث من أعطال في النظام.

لا شك أن الهدف الأسمى من الصيدلة الإلكترونية هو تطوير الرعاية الصيدلانية في تطبيقاتها المختلفة. وقد أسهمت في ذلك إسهاماً ملحوظاً خلال السنوات القليلة الماضية، وذلك لجمعها بين مكامن القوة في علمين من أكثر العلوم تطوراً وهما علما: الصيدلة ونظم المعلومات، ونجاحها في استثمار التفاعل بينهما لتحقيق أقصى تقدم نحو هذا الهدف.

تحرير الصيدلي للقيام بدوره

لنبدأ حديثنا عن الصيدلة الإلكترونية بالنظم الصيدلانية الآلية التي تستخدم في تخزين وتوزيع الأدوية في المرافق الصحية المختلفة. فقد تنامي دور هذه النظم في عملية توزيع الدواء داخل الصيدلية وخارجها، والمراقبة الدائمة لآليات استقطاب الدواء وصرفه. تشتمل هذه النظم على أنظمة ميكانيكية تقوم بعمليات ونشاطات لها علاقة بتركيب وإعطاء الدواء، وتخزينه، وتعبئته، وصرفه وتوزيعه، كما تقوم في الوقت نفسه بجمع ومراقبة وحفظ كل المعلومات الخاصة بهذه العمليات.

ولهذه النظم كثير من المميزات، فهي تُحرر الصيدلي من قيود العمليات الجسدية ليركز جهده لأداء دوره الهام في تقديم الرعاية الصيدلانية المباشرة للمريض، كما أنها تُساعد كثيراً في تحسين السلامة، فضلاً عن أنها تقوم بصرف الدواء للمريض بشكل فوري مما يُقلل من مدة الانتظار التي يحتاجها في الممارسة المعتادة. ومن الميزات الكبيرة لهذه النظم أنها تزيل الهاجس الذي يُؤرق إدارة الصيدلية دوماً ألا وهو مراقبة المخزون؛ حيث توفر هذه النظم رقابة دقيقة مما يجعل الوضع آمناً ويحد من مخاطر عدم توفر الدواء.

وقد طرحت في الأسواق أجهزة ما يسمى بـ «الصرف الآلي» بتنوع كبير في الأشكال والإمكانيات البرمجية لكي تتوافق مع الأنظمة المعلوماتية لمختلف الهيئات الصحية والصيدلانية. ويمكن نشر هذه الأجهزة في مناطق مُختارة من المستشفى كقسم الإسعاف حيث يكون استهلاك الأدوية المخزنة فيه عالياً، أو لصرف أصناف مُعينة من الأدوية كالأدوية المُراقبة على سبيل المثال والتي يحتاج صرفها إلى عمليات تدوين وتعقب، أو في كل المناطق التي تقوم برعاية المريض (الأجنحة والأقسام) كما

ضبط تداول الدواء

من المزايا التي أتاحتها التقدم التقني للعمل الصحي عمومًا ما يسمى بالملف الإلكتروني، والذي يجمع بيانات المريض وتفاصيل وضعه الصحي ومتابعة تطوره والأدوية التي يتناولها، فضلاً

عن نتائج التحاليل الطبية وصور الأشعة.. إلخ. ووجود مثل هذا الملف مفيد جداً في التعرف على التاريخ المرضي لكل مريض حيث يجد المختص فيه كل تلك المعلومات التي يحتاجها، مما يدل على الأسلوب الأمثل للتعامل مع وضعه الصحي بكل دقة.



وقد أتاح وجود هذا الملف كما يقول د. عثمان العقيل قائد فريق عمل نظم المعلومات الإكلينيكية بإمكانية جدولة الدواء على الشبكة بترتيب سهل

للطبيب الوصول لاسم الدواء المطلوب وكذلك تحديد الصيدلية التي يتوفر فيها في أقرب مكان، حرصاً على عامل الوقت في الحالات التي تتطلب ذلك ليتوجه المريض إلى الصيدلية المعنية مباشرة ويأخذ الدواء الذي تم وصفه له.

وتتضمن هذه التقنية الحديثة عدة ميزات جيدة منها تفادي الأخطاء الناتجة عن الوصفات الدوائية غير الواضحة، والتي قد تؤدي في بعض الحالات إلى تضاعف المرض بدلاً من تخفيفه أو إزالته، فهذه الطريقة لا تدع أي احتمالات لحدوث أخطاء من قبل الطبيب المعالج في وصف الدواء، لأن الطريقة التي تنظم بها الأدوية على هذه الصفحات مجدولة بنظام أبجدي سهل من خلاله البحث عن دواء بعينه سواء عن طريقة إدخال اسمه أو اسم الشركة المنتجة، كما أنها تحتكم إلى تصنيف الدواء من حيث فعاليته أو دواعي استعماله، بحيث يستطيع الطبيب أن يحدد الدواء بمجرد التشخيص وهذا يمنحه القدرة على اختيار ما يلزم المريض دونما أي احتمال للخطأ.

تلبية الاحتياجات المتنوعة

تتميز الأنظمة الجديدة للحاسب الآلي المستخدمة في مجال الصيدلة كما يقول د. بخيت الدوسري مستشار نظم المعلومات الإكلينيكية بأنها قد تمت بالتعاون بين أخصائيي الحاسب الآلي من فنيين ومبرمجين مع صيادلة مختصين وروعي فيها أن تكون

على قدر من السلاسة بحيث يمكن لأي صيدلي استخدامها، وقد ثبت من خلال التجربة نجاحها وفعاليتها في العديد من الدول المتقدمة التي طبقت فيها، ولقيت إقبالاً شديداً عليها من قبل العديد من الجهات.

تختلف المسميات والتطبيقات في الأنظمة المستخدمة من مستشفى لآخر، وليس من هدفنا هنا عرض أنواعها وإيجابيات وسلبيات كل منها، ولكننا سنركز على الثمرات المرجوة من استخدام هذه الأنظمة في أقسام الصيدلية المختلفة. ولضيق الحيز المتاح فسنركز على القسمين الحيويين والأساسيين في صيدلة المستشفيات وهما: الصيدلية الداخلية وصيدلية العيادات الخارجية.

إن استخدام التقنية في الصيدلية الداخلية يثمر النتائج التالية: عدم الحاجة إلى وجود ملف طبي ورقي في المستشفى، وتقليل نسبة أخطاء الصرف سواء منها الناتجة عن سوء خط بعض الأطباء أو عن أخطاء الصيادلة، كما أنه يساعد في التأكد من صحة الجرعات وضمان عدم تعارض الأدوية. ومن الفوائد أيضاً أنه يتم من خلال هذه التقنية تحضير المحاليل الوريدية من الإلف إلى الياء بشكل أسرع وأدق مما يفرغ الصيدلي إلى مهامه الإكلينيكية، كما توجد بعض أجهزة الصرف الإلكتروني والتي تقوم بمهمة تحضير الدواء في الشكل النهائي قبل إعطائه للمريض، وتوجد أجهزة إعادة التغليف لتحضير الجرعة الواحدة في أغلب المستشفيات وتعمل بشكل إلكتروني. وإضافة إلى ذلك فإن التقنية تسهل القيام بالبحوث والإحصائيات المتخصصة التي تسهم في معرفة جوانب الخلل في العمل وتلك التي تحتاج إلى مزيد من التطوير.

أما استخدامها في صيدلية العيادات الخارجية فإنه له العديد من الثمرات ومنها: تسريع عملية الصرف وتحضير الأدوية للمرضى، وتطبيق نظام الوصفة الإلكترونية كما في بعض المستشفيات، كما أنها تساعد في طباعة ملصقات تبين طريقة استخدام الدواء والإرشادات الهامة باللغة العربية والإنجليزية، والتأكد من استلام المريض للدواء، فضلاً عن أنها تحفظ كل المعلومات عن الأدوية والوصفات إلكترونياً، مما يسهل البحث عنها واسترجاعها عند الحاجة.

المعلومات الدوائية على راحة يدك

العديد من الخيارات تقدمها تطبيقات الكمبيوتر الكفي للصيدي

بصيغ متعددة، ومن أمثلتها:

• برنامج ISILO :

وقد صدرت منه إصدارات عديدة تخدم أغلب الأنظمة الحالية كنظام palm ونظام PDA pocket PC ونظام symbian.

• برنامج MOBIREADER وهو من أحدث البرامج في قراءة الملفات الإلكترونية، حيث أنه متوافق جميع الأنظمة سواء كانت كمبيوترات كفية أو هواتف ذكية وهذه ميزة إضافية له على برنامج ISILO الذي لا بد من اقتناء إصدار خاص لكل نوعية من الأجهزة.

وبالجملة، فكما أن لهذه الأجهزة والبرامج مميزات كثيرة، فإن لها عيوبها أيضاً، ومنها: أنها تحتاج إلى إلمام بطريقة التشغيل لتلك الأجهزة والبرامج، كما أنها بحاجة إلى تحديث للمعلومات التي تحتويها باقتناء الإصدارات الحديثة المتتالية. وأكثرها بطبيعة الحال لا توفر نسخاً مجانية، بل لا بد من دفع مبالغ للحصول عليها.



ناصر البداي
شركة سيمماكو الدوائية

الكتب الطبية الإلكترونية

تتوفر إصدارات إلكترونية لكثير من الكتب الطبية، كما توجد العديد من البرامج الطبية التي يستفيد منها الممارسون الصحيون في كافة التخصصات، ومن هذه المجموعات:

برامج شركة LEXI :

وهي شركة عالمية تنتج عدداً كبيراً من البرامج (التي تدعم نظام PDA ونظام PALM) منها ما يهتم الأطباء وأطباء الأسنان ومنها ما يهتم المرضى والأخصائيين. أما ما يهتم الصيادلة من برامجها، فنذكر منها ما يلي:

1. LEXI-DRUG وهو عبارة عن قاعدة بيانات ضخمة تشتمل على الأسماء العلمية والتجارية للأدوية، وتعرض استعمالاتها وأعراضها الجانبية والجرعات التي تستخدم بها، كما تقدم معلومات تفصيلية عن حركية الدواء وأيضه إلخ. ويمكن عرضها حسب رغبة المتصفح: هجائياً أو في صورة مجموعات دوائية (الأدوية النفسية والمسكنات والباطنية إلخ).

لما كان المتخصصون في المجالات الطبية من أكثر الناس احتياجاً لأجهزة الحاسب الآلي التي تتميز بأنها سهلة الحمل، ومزودة بمعلومات دقيقة ووافية تفيدهم في مجالاتهم؛ أسرعت الشركات لتلبية تلك الحاجة، فاستحدثت أجهزة متعددة وبإمكانات متطورة، منها المحمولة والكفية، وغدت متاحة للجميع بأنواع وأشكال عديدة، وسنعرض في السطور التالية بعض الأجهزة والبرامج والمواقع التي يمكن أن يستفيد منها الصيدلي في عمله.

خيارات متعددة من الأجهزة المحمولة

يوجد في السوق أجهزة محمولة متفاوتة من حيث نوعياتها، مميزات وإمكاناتها، قدراتها الاستيعابية، سرعاتها، والبرامج التي تشغلها... وقد انتقلت هذه الأجهزة من كونها محصورة بنوع معين من الأجهزة الكفية وهو Palm الذي يعمل بنظام Microsoft، لتتيح للمستخدم الآن خيارات متنوعة من كمبيوترات الجيب Pocket PC التي تعمل على نظام Mobile Windows مثل أجهزة i-mate, htc, o2 والهواتف الذكية Smart Phones التي تعمل على نظام Symbian مثل أجهزة شركة نوكيا N-95, communicator.

ومما يميز الأجهزة الكفية إمكانية استخدامها في أي وقت وأي مكان بخلاف الأجهزة المكتبية، كما أنها غدت توفر قواعد بيانات ضخمة من المعلومات المتعددة في كل المجالات، وتشغل برامج متقدمة تمكن الصيدلي من إجراء العديد من العمليات بضغط زر مثل حساب الجرعة وخلافه.

وبالإمكان تحميل برامج خاصة تعرف بالقارئ Reader تتوافق مع كافة البرامج الموجودة في السوق، ويمكنها فتح الملفات المحفوظة



شرائك لأي كتاب عن طريقه، فإنه يقوم بحفظ نسختك في حسابك الخاص عنده، وحينئذ فإنه سيمكنك استرجاعه وتحميله عدة مرات في حال فقدانك للبرنامج لأي سبب.

وهناك مواقع مفيدة في الأدوات والمعادلات، حيث يمكن للصيديلي من خلالها إجراء العديد من العمليات الحسابية المتخصصة مثل حساب الـ BMI, CrCl وغيرها، ومن هذه المواقع موقع www.epocrates.com.

كما أن هناك مواقع مفيدة للاطلاع على أحدث البحوث والمقالات العلمية المنشورة في المجالات العلمية المعتمدة للنشر العلمي في كافة أنحاء العالم وبكافة اللغات. ومن المواقع التي تضيد الصيدلي في ذلك موقع www.journaltogo.com.

تجارب وطنية في المعلوماتية

مستشفيات الحرس الوطني

تم إجراء دراسة أثبتت عملياً أنه بالتنسيق المعلوماتي عبر الإنترنت لحالات المرضى وإيجاد ملفات إلكترونية لهم مع تحديثها بكل البيانات التي تخصهم بهذه الشبكة ساهم في تسهيل نقلهم من مستشفى إلى آخر، كما أن الجدول الطبي الخاص بعلاجهم لم يتأثر في حالة تغير الطبيب المعالج، كما أنه أفاد في الاطلاع على مراحل سابقة مرت بالمرضى تلقى خلالها أكثر من علاج، وأشرف على حالته أكثر من طبيب.

مستشفى الملك فيصل التخصصي

قام المستشفى بتطوير موقع متميز على الإنترنت سماه (خليج الصحة) يقوم من خلاله بتقديم معلومات طبية شاملة، كما يسمح لمواطني دول الخليج باستشارة متخصصين في تخصصات طبية متنوعة عبر الإنترنت، ويشارك في الموقع أكثر من عشرة آلاف طبيب يقدمون خدماتهم المجانية للجميع.

مؤسسة الأمير سلطان بن عبد العزيز الخيرية

أنشأت المؤسسة برنامجاً ريادياً للاتصالات الطبية يقدم خدمات متميزة للقطاع الصحي في المملكة، ومن ذلك خدمات الطب الاتصالي للمستشفيات، وخدمات التعليم الطبي المستمر من خلال موقع البرنامج، ومشروع ربط القطاعات الصحية بشبكة عالية السرعة، وتقديم نظام معلوماتي إلكتروني للمستشفيات.

LEXI-INTERACT.٢ يتميز هذا الإصدار أنك بمجرد أن تدخل اسم الدواء العلمي أو التجاري الموصوف للمريض، فإنه يبين لك مدى التأثيرات العكسية لهذه الأدوية مع بعضها البعض كما في الجدول المرفق وسوف يقترح عليك مجموعات دوائية أخرى يمكن صرفها للمريض.

LEXI-POSING-TOXOLOGY.٣ يعتبر علم السموم أداة أساسية للمهنيين العاملين في مجال الطوارئ. وهذا الإصدار يشتمل على أكثر من ٥٥ مجموعة من المجالات الفريدة في هذا التخصص كالمخدرات والعناصر الكيميائية وعلم الاوبئة، ويصف لك الاختبارات المقترحة والحلول السريعة.

وإضافة لما سبق تحتوي مجموعة LEXI على برامج عديدة في مختلف فنون الصيدلة مثل LEXI-CALC ويختص بكافة الحسابات الصيدلية، وكذلك LEXI-PHARMACOGNOSY وغيرها.

برامج شركة (SKYSCAPE):

تعتبر شركة SKYSCAPE من الشركات العملاقة في كل المجالات الطبية، وتتميز برامجهما بشموليتها للمجال الصحي بكافة مستوياته ابتداء من الطلاب انتهاء بقيمة الهرم من الاستشاريين والخبراء، وهو يتميز بذلك على برامج [lexi](http://www.lexi.com).



ومن أمثلة البرامج التي توفرها هذه الشركة في مجال الصيدلة: كتاب دليل الأدوية البريطاني الشهير BNF، وكتاب A to Z DRUG FACT Handbook of Applied Therapeutics، وكتاب Drug Informations.

المواقع الطبية على الإنترنت

من المواقع المفيدة لمقتني الأجهزة المحمولة موقع www.mobipocket.com فهو فريد من نوعه إذ يحتوي على العديد من الكتب أغلب المجالات، فتجد فيه الروايات والقصص، كما تعثر فيه على المعاجم والقواميس، وتطلع على أحدث الإصدارات في الإدارة وتطوير الذات. والقسم الخاص بالتخصصات الطبية قسم كبير يحتوي على أكثر من ٩٠٠ مرجع في مختلف العلوم الصحية. الجدير بالذكر أن هذا الموقع يتميز بميزة فريدة، وهي أنه عند

ما هي المعلوماتية الصيدلانية



المعلوماتية الصيدلانية من كونها أنظمة خاصة بالصيدلة إلى كونها أنظمة تكاملية أوسع تشمل مختلف المهام الصيدلانية مثل نظم المعلومات الإكلينيكية، نظم إدارة الوصفات للصيدليات الأهلية، ونظم إدارة ومراقبة المخزون. كما حرصت الأنظمة الحديثة على تسريع التطور التقني لإدخال الوصفة آلياً بحيث تنتقل من خلال الشبكات لتظهر مباشرة لدى الصيدلية التي يراجعها المريض.

كما أن الأنشطة المهنية المتعلقة بهذا التخصص تنامت أيضاً، فجمعية ASHP على سبيل المثال أسست عام ٢٠٠٦ قطاعاً خاصاً بهذا التخصص يهدف إلى تحسين النتائج الصحية من خلال استخدام أنظمة تكاملية بين البيانات والمعلومات والمعرفة والتقنية والميكنة في عملية استخدام الأدوية. وكذلك جمعية American Medical Informatics Association (AMIA) أسست مجموعة عمل تعمل على تنشيط التفاعل بين الأعضاء المهتمين بهذا التخصص.

يضع ممارسو هذا التخصص كل طاقاتهم لإنشاء مسارات عمل منمطة وعالية المصدقية يتم تطويرها من خلال مدخل تكاملي يجمع بين الخصائص الفيزيائية والكيميائية للمنتجات الدوائية، حاجات موظفي الصيدلية ومتطلباتهم، توقعات إجراءات العمل ونتائجها، المعلومات المتاحة، والأجهزة، والتقنيات الروبوتية. ممارسة المعلوماتية الصيدلانية قد تشمل أيضاً: تحليل معلومات الأدوية، إدارة المشاريع، العلاقات بين الزبون والمورد، الاتصالات، إدارة الأنظمة، الأعطال التقنية، البرمجة، والعقود.

ويرى المتخصصون أن هذا التخصص سيستمر في النمو في رؤيته وأهدافه وأهميته. وقد تبنى معهد الاستخدام الآمن للدواء The Institute for Safe Medication Practices (ISMP) تطوير مجهودات تقليل الأخطاء المتعلقة بالدواء عن طريق التركيز على المعلوماتية الصيدلانية ونظام معلومات المريض كمفاتيح للأمل في تطبيق تقنيات جديدة.



استخدام تقنية المعلومات، بما في ذلك البرامج أو الأجهزة عالية التخصص، في تطبيقات تمس ممارسة مهنة الصيدلة ليس أمراً جديداً، فقد طرح الصيادلة وعلماء الكمبيوتر ومتخصصون آخرون أول جيل من البرامج التقنية الخاصة بالصيدلة للاستخدام ابتداءً من السبعينيات الميلادية، إلا أن تخصص المعلوماتية الصيدلانية يعد الأكثر حداثة في الفرع الذي ينتمي إليه، وهو المعلوماتية الصحية.

وقد نشأت البرامج الدراسية المتخصصة في المعلوماتية الصحية خلال الخمس عشرة سنة الماضية فقط، كما نشأت جمعيات علمية متخصصة فيه مثل جمعية HIMSS Health Information Management Systems Society.

يشمل هذا التخصص كافة تطبيقات الحاسب

الآلي في المجال الصحي، مثل: تقنيات ممارسة الطب

عن بعد، ونظم السجلات الطبية الإلكترونية، وتطوير

التعليم والتدريب الطبي الإلكتروني، ونظم معالجة وتخزين الصور الطبية، والنظم الإدارية والمالية الطبية، ونظم دعم القرار الطبي،

وتطبيقات المعلوماتية في التقنية الطبية (كخرائط الجينات)، وتطوير قواعد البحث الطبي، وبرامج توعية المرضى، وبرمجة الأجهزة الطبية، والمقاييس والأنظمة في المعلوماتية الصحية.

والمعلوماتية الصيدلانية هي دراسة للتداخلات بين الناس وإجراءات العمل والأنظمة في مجال الرعاية الصيدلية، وتقوم على تطبيقات الحاسب الآلي المستخدمة في تخزين واستعادة وتحليل معلومات الوصفات والأدوية. وهي تعمل مع نظم إدارة المعلومات الصيدلانية لمساعدة الصيدلي على اتخاذ قرارات صائبة حول الدواء الأمثل لعلاج المريض بالنظر إلى سجله الصحي، وحالته المرضية، والدواء الموصوف له، والتدخلات الدوائية المحتملة.

وقد شهدت السنوات الأخيرة تحول التوجهات الحديثة في

أخبار الصيدلي

تقارير - أحداث - مؤتمرات - أخبار - ورش عمل - لقاءات

الجمعية في ضيافة مجلس الشورى

14



أدوية اليابان تغزو أمريكا

15



لمياء النعيم وحضور دولي متألق

21



فهد بن سلطان لمجلس الإدارة: كادر الصيادلة محل اهتمامي الشخصي

عبدالرحمن العطوي - تبوك

وسيقوم المجلس قريباً بإعلان مزيد من التفاصيل حول المؤتمر والمحاور التي سيتناولها، وأبدى شكره للدعم المتواصل الذي يقدمه الدكتور وليد الكيالي للجمعية ومنه جائزة البحث العلمي التي أعلن عنها مؤخراً. الجدير بالذكر أن زيارة مجلس الإدارة للمنطقة تزامنت مع المؤتمر الثاني للطب البديل الذي نظمه برنامج مستشفى القوات المسلحة بالمنطقة، كما حضر رئيس وأعضاء مجلس الإدارة الحفل التكريمي الذي أقيم بمناسبة منح جائزة سموه السنوية للمزارع النموذجية بالمنطقة. وقد شارك في زيارة المجلس للرئيس الفخري المرافق الصيدلي لسموه الزميل فوزي الدعيجي مساعد مدير الخدمات الصيدلانية بمستشفى الرياض العسكري، والزميل عبدالرحمن العطوي مدير الخدمات الصيدلانية بمستشفى الملك فيصل بمنطقة تبوك وممثل الجمعية الصيدلانية في المنطقة.

التقى أعضاء مجلس إدارة الجمعية الصيدلانية السعودية يوم الثلاثاء الموافق ١٣ من جمادى الآخرة ١٤٢٩هـ بالرئيس الفخري للجمعية صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة تبوك، وذلك في مكتب سموه بالإمارة. وقد أبدى سموه متابعته للجهود التي يقوم بها مجلس الإدارة على صعيد تطوير كادر الصيادلة، وأن هذا الموضوع سيكون في بؤرة اهتمامه الشخصي وسيتولى متابعته مع الوزراء المعنيين والجهات ذات العلاقة بالموضوع إلى أن يصل إلى مستوى التطلعات التي تليق بهذه المهنة الراقية ومنسوبيها.

كما وافق سموه على الموعد المقترح لإقامة المؤتمر العالمي التاسع وذلك خلال الفترة ١٢-١٤ جمادى الآخرة عام ١٤٣٠هـ (الموافق ٢٦-٢٨ أبريل ٢٠١٠م)،

لقاء القيادات الصيدلانية

نايف العتيبي - الرياض

في ليلة بهيجة احتفت الجمعية الصيدلانية بأبنائها من رؤساء وأعضاء مجلس الإدارة في الدورات السابقة. وقد عبر الزملاء الذين حضروا هذه الاحتفالية عن بالغ تقديرهم لهذه المبادرة التي تمنوا أن تتكرر



تكايف الصيدلانية..صورة لحضور الحفل

بشكل دوري لأهميتها في توثيق العلاقات وتبادل الأفكار والآراء في كل ما من شأنه خدمة المهنة والارتقاء بمنسوبيها. وقد حضر هذا الاحتفال الذي أقيم في قاعة مكارم بفندق ماريوت الرياض يوم الإثنين ١٤/٥/١٤٢٩هـ جميع الرؤساء السابقين للجمعية، وعدد وافر من أعضاء المجالس السابقة، ونوقشت كثير من الأفكار التطويرية لعمل الجمعية وأهمية تكاتف الصيدلانية وتعاونهم في تحقيق مكتسبات جديدة للمهنة.



أجيال القادة..رؤساء الجمعية منذ تأسيسها



مرحباً مليون..حسام الكثيري يرحب بالحضور

الجمعية في ضيافة مجلس الشورى

محمد العمر - الرياض

ناقش أعضاء مجلس إدارة الجمعية موضوع الكادر الجديد لمهنة الصيدلة ضمن النظام الجديد للمهن الصحية مع رئيس مجلس الشورى الدكتور صالح بن عبد الله بن حميد، وطلب المجلس من معاليه دعم مطالب الصيدلانية في تحسين هذا الكادر ليرقى إلى مستوى طموحاتهم، وذلك يوم الأربعاء ٢٤/٥/١٤٢٩هـ بمكتب معاليه بمجلس الشورى بحضور مدير العلاقات العامة بالمجلس.



استشارة الصيدلانية: الجمعية تحاور رئيس المجلس

وقد رحب رئيس مجلس الشورى برئيس وأعضاء مجلس إدارة الجمعية، وأثنى على الدور الذي تسهم به الجمعية الصيدلانية السعودية في تطوير كفاءة الصيدلانية، وأوضح أن مجلس الشورى يهتم باستطلاع آراء المختصين في كافة القطاعات ومناقشتهم بشكل مباشر من خلال لجان المجلس عند مناقشة أي موضوع يتعلق بهم، وأن موضوع كادر الصيدلانية سيكون من ضمن هذه الاهتمامات حال عرضه على المجلس. وذكر أن مجالات التعاون وتبادل الآراء متاحة من خلال اللجان المختصة بالشأن الصحي والعلمي. من جانبه شكر رئيس الجمعية الصيدلانية السعودية الدكتور محمد السلطان معالي رئيس مجلس الشورى على دعمه لمطالب الصيدلانية، وأهدى لمعاليه مجموعة من إصدارات الجمعية الحديثة.

تطوير الممارسة الصيدلانية في جازان

خالد الكراني - جازان

الأخطاء الدوائية، والاتجاهات الحديثة في ممارسة مهنة الصيدلة في المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الأولية.

وقد عقدت الندوة بقاعة المؤتمرات بمستشفى الملك فهد بجازان وصاحبها معرض دوائي شاركت فيه عدد من الشركات الدوائية الراعية للندوة عرضت فيه آخر منتجاتها من الأدوية،



حضور متميز:الصيدلة شاركوا بكثافة

كما شاركت الجمعية الصيدلانية السعودية ممثلة في لجنة العضوية والمناطق في الندوة والمعرض المصاحب كما صرح بذلك أمين المجلس الصيدلي معيض الحبابي.



عين الرضا:رعاة الحفل يزورون المعرض المصاحب

يذكر أنه عقد على هامش الندوة اللقاء الدوري الخامس لمدرء الرعاية الصيدلانية بمناطق المملكة برئاسة الصيدلي بتال بن سيف البتال مدير عام الرعاية الصيدلانية بالوزارة، كما دشنت

إدارة الرعاية الصيدلانية بصحة جازان Jazan Pharmaceutical Care موقعها الجديد على الإنترنت <http://www.jpccare.org> الذي احتوى على العديد من المعلومات المفيدة للصيدلة وأعضاء الفريق الطبي وأفراد المجتمع على حد سواء.

تحت رعاية الدكتور يعقوب المزروع وكيل الوزارة المساعد للطب العلاجي، أقامت الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية بوزارة الصحة



بالتعاون مع المديرية العامة للشئون الصحية بمنطقة جازان ممثلة

بإدارة الرعاية الصيدلانية الندوة العلمية الثانية للصيدلة بعنوان: «تطوير الممارسة الصيدلانية نحو العناية بالمريض» خلال الفترة ٢٢-٢٤ ربيع الثاني ١٤٢٩هـ لمدة ثلاثة أيام، والتي اعتمدتها الهيئة السعودية للتخصصات الصحية ٢٠ ساعة تعليم طبي مستمر.



نشاط متوقد:مدير الرعاية بجازان حسين العرجي

وتهدف الندوة كما صرح مدير إدارة الرعاية الصيدلانية بجازان الصيدلي حسين العرجي إلى رفع مستوى تقديم الرعاية الصيدلانية في صيدليات المستشفيات والمراكز بوزارة الصحة، إضافة إلى رفع كفاءة الصيدلة في تطبيق وتفعيل

المعايير الصيدلانية الحديثة. وقد تناولت الندوة عدة محاور علمية تضمنت محاضرات وورش عمل تشمل تطبيقات الرعاية الصيدلانية وضمان جودتها، واقتصاديات الدواء، وحوسبة الصيدليات، وتقليل

أدوية اليابان تغزو أمريكا

الصيدلي - الرياض

بدأت شركات الأدوية اليابانية مؤخراً في التركيز على السوق الأمريكي، فلدى شركة آيساي اليابانية على سبيل المثال أكثر من ٢٠٠٠ موظف حالياً في فرعها بأمريكا يمثلون خمس كادرها حول العالم بعد أن كانوا ٢٠٠ فقط قبل سنوات قليلة، وتضخ هذه الشركة ٥ ملايين

حبة دواء يومياً إلى السوق الأمريكية. وثمة شركات يابانية أخرى تحقق عائدات ضخمة في أمريكا. يلخص الجدول التالي أبرز الشركات اليابانية حضوراً في أمريكا.

الشركة	لعائدات الإجمالية (مليار دولار)	عدد مندوبي المبيعات في أمريكا	نسبة المبيعات المحققة في أمريكا (%)
تاكيدا	١٠,٣	٤,٥٠٠	١٨
داييتشي سانكيو	٧,٩	٩٠٠	١٣
أستيلاس	٧,٥	٦٥٠	٢٢
آيساي	٥,١	٨٠٠	٤٢



التطبيقات العلاجية في المدينة المنورة



ظلال السكينة: الحضور وجدها فرصة لزيارة
مسجد الرسول



طموح متوثب... مدير الرعاية بالمدينة فؤاد البردي

فؤاد البردي - المدينة المنورة

بمشاركة الجمعية الصيدلية السعودية نظمت إدارة الرعاية الصيدلية بمديرية الشؤون الصحية في المدينة المنورة ندوة التطبيقات العلاجية لجميع التخصصات الصحية في الفترة من ٧-١٠/٥/١٤٢٩هـ. وقد عقد اللقاء الذي تم برعاية وكيل الوزارة المساعد للطب العلاجي الدكتور يعقوب بن يوسف المزروع في فندق المدينة موفنتيك. ويأتي اللقاء ضمن جهود الإدارة في تقديم برامج التعليم المستمر ويعد هذا اللقاء هو الربع السنوي الثاني لهذا العام. وقد اعتمدت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية هذه الندوة بـ (٢٤) ساعة تعليم طبي، كما أقيم معرض طبي مصاحب لشركات الأدوية.

الطاعون الأبيض يعود من جديد

الصيدلي - الرياض

ضعف تدريجي في الجسم وارتفاع في درجات الحرارة ونوبات من التعرق الليلي مفضياً إلى الوفاة نتيجة النزيف وال فشل الرئوي. كانت أول مضادات السل قد ظهرت في أربعينيات القرن الماضي، واستمرت في الفعالية فترة طويلة إلى أن أعلن في الثمانينيات عن السلالة متعددة المقاومة «MDR-TB» التي أظهرت مقاومة لبعض مضادات الخط الأول للسل، واستمرت هذه الجرثومة في تطوير خطوط دفاعها إلى أن أعلن في أمريكا لأول مرة عام ٢٠٠٦ عن السلالة الجديدة شديدة المقاومة «XDR-TB» والتي لا تستجيب لبعض مضادات السل من الخط الأول والثاني، وأعلن في إيطاليا مؤخراً عن حالة لم تستجب تماماً لأي من مضادات السل. ويعزو بعض المراقبين ذلك إلى عدم اهتمام شركات الأدوية بتطوير مضادات حيوية جديدة لمقاومة هذا المرض كونه يصيب الطبقات الفقيرة بالدرجة الأولى.

رغم اكتشاف العديد من الأدوية الفعالة في القضاء عليه لا يزال السل يشكل خطورة كبيرة على البشرية، فقد ظهرت مؤخراً سلالة شديدة المقاومة للأدوية المعروفة لعلاجه عرفت في الأوساط العلمية بـ «XDR-TB»، وقد اكتشفت في عدد من الحالات المصابة بهذا المرض في عدد من الدول مثل: أمريكا وكندا وبريطانيا وإيطاليا وروسيا والصين وجنوب أفريقيا. وأعلنت منظمة الصحة العالمية عن برنامج عمل لمحاربة هذا المرض بدأ عام ٢٠٠٦ وسيستمر حتى عام ٢٠١٥م.

تأتي خطورة هذا المرض بسبب انتشاره الكبير، إذ إن ثلث سكان العالم تقريباً حاملون لجرثومة السل، وواحد من كل عشرة من حاملي المرض يصاب به فعلياً في فترة من فترات حياته، خصوصاً عند تعرض جهاز المناعة لأي خلل. يهاجم السل الرئتين بشكل رئيسي منتجاً عدداً من الفجوات والدمامل والتدرنات، وينشأ عنه



منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

من أجل الحياة

شعار حملة الأمم المتحدة

نجاح كبير لأولى الحملات التثقيفية للجمعية

فهد المالكي - الرياض

وخلال الأسبوعين اللذين أقيمت فيهما معارض الحملة في سوق: غرناطة مول والفيصلية ، زارهما أكثر من عشرة آلاف زائر قدمت خلالها أكثر من ٨٠٠ استشارة دوائية لمرضى الربو، وتم توزيع ما يقارب من أربعين ألف مطوية صحية تثقيفية بالإضافة إلى ١٠٠٠ CD والعديد من الهدايا الترويجية والتعريفية بالحملة .

وأبدى رئيس لجنة التعليم المستمر الصيدلي خلف بن علي الجمعة سعادته بالنجاح الكبير الذي حققته الحملة على كافة الأصعدة التوعوية والعلمية والتنظيمية والإعلامية، حيث حققت الحملة النتائج المحددة لها وأتاحت للصيدلة تواصلًا مباشرًا مع جميع قطاعات المجتمع حيث قاموا بالتثقيف الدوائي للزوار حول أدوية الربو وراجعوا معهم طريقة استخدام أدويتهم وعملوا على تصحيحها، وأن هذه النتائج مشجعة للاستمرار في تنظيم حملات توعوية مستقبلية .

تكللت الجهود التي قامت بها الجمعية بمناسبة يوم الربو العالمي بنجاح كبير، ولقيت حملة الجمعية أصداء واسعة لدى المجتمع، وحظيت بتغطية جيدة في وسائل الإعلام على مدى الأسبوعين التي أقيمت خلالها فعاليات الحملة ابتداء من يوم الإثنين ٢٢ ربيع الآخر ١٤٢٩ هـ الذي دشنت فيه الحملة من أعلى موقع في سماء الرياض، برج المملكة، بحضور نخبة من القيادات الصيدلانية.

وقد تعددت نشاطات الحملة التي أطلقت تحت شعار «يمكنك السيطرة على مرضك»، وبمشاركة اللاعبين الدوليين سعد الحارثي وياسر القحطاني. وقامت لجنة التعليم المستمر بطرح فيلم ترويجي للحملة، وآخر تعليمي للمرضى يشرح الطريقة المثلى لتناول أدوية الربو، وطباعة شعار الحملة والجمعية على القبعات والقمصان والهدايا الترويجية التي وزعت على زوار المعارض التثقيفية التي أقيمت في إطار الحملة في عدد من الأسواق الكبرى بمدينة الرياض.



رؤية جديدة حول تسعير الدواء في المملكة

سامي الصقر - الرياض

على مدى يومين وبحضور لافت نظمت الهيئة العامة للغذاء والدواء ورشة عمل حول تسعير الأدوية وذلك خلال الفترة من ١٥-١٦/٥/١٤٢٩هـ. وقد نوقشت خلال هذه الورشة أربعة محاور رئيسة شملت: أهمية تسعير الأدوية وتأثير ذلك على سوق الدواء، وأساسيات تسعير الأدوية واقتصاديات الدواء، والتعرف على ممارسات الهيئات الرقابية الدولية والإقليمية في مجال تسعير الأدوية والاستفادة من تجربتهم.



وقد قسمت الورشة إلى خمس جلسات علمية تناول الجوانب العلمية فيها كل من: د. إندرياس ستر رئيس قسم الصيدلة والصحة في البنك

الدولي، ود. محمد السلطان رئيس الجمعية الصيدلانية السعودية، وكلوديا ألويسيا رئيس قسم اقتصاديات الصحة بالمعهد الصحي بالنمسا، وستيفان فريנק رئيس قسم التسعير بشركة أسترا زينيكا، ود. سيناء العقيل أستاذ الصيدلة الإكلينيكية المساعد بجامعة الملك سعود.

فيما عرض بعض المسؤولين في البلدان العربية تجارب بلدانهم في تسعير الأدوية، وهم: د. حسن بيومي مستشار مركز إدارة المستحضرات الصيدلانية بوزارة الصحة والإسكان المصرية، وص. ليلي جرار مدير إدارة الدواء بالمؤسسة العامة للغذاء والدواء الأردنية، ود. عيسى المنصوري مدير إدارة الرقابة الدوائية بوزارة الصحة الإماراتية. وطرح بعض المسؤولين في شركات الأدوية وجهة نظر الشركات حول هذا الموضوع، وهم: سمير منصور ممثل مجموعة فارما للشرق الأوسط وأفريقيا، وفيصل تمر المدير التنفيذي لشركة ساجا الصيدلانية، واختتمت ورشة العمل بمقترحات لتطوير آلية تسعير الأدوية بالمملكة قدمها د. هاجد بن محمد حشان مدير إدارة التسجيل بالهيئة.

يذكر أن هذه الورشة حظيت بحضور ومشاركة واسعة من الدول العربية والخليجية، كما شارك بها العديد من الصيادلة والصيدلانيات المعنيين بشؤون تسعير واقتصاديات الدواء.

تطبيقات النانو في الصيدلة

ماجد العفرا - الرياض

أقيم مؤخراً المؤتمر الدولي للصيدلة والذي نظمه مستشفى الرياض العسكري على مدى ثلاثة أيام ابتداء من يوم الإثنين ٢٣ ربيع الثاني ١٤٢٩هـ، وقد تضمن المؤتمر كما صرح العقيد الدكتور



آفاق جديدة: لقطة من حفل الافتتاح

سليمان الراشد مدير إدارة الخدمات الصيدلانية بالمستشفى ورئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر خمسة محاور هي: تطبيقات التقنية متناهية الصغر أو النانو في الصيدلة، والمشكلات الناشئة عن الأدوية البديلة أو الجنسية وكيفية اختيارها واقتصاديات الصيدلة والأخطاء الدوائية، وتعليم الصيدلي للصيدالة والفنيين. كما ناقش تطورات الصيدلة السريرية، وموضوع الجودة والنوعية في الخدمات الصيدلانية. إضافة لذلك شهد المؤتمر عدداً من ورش العمل تطرقت لدور الصيدلي في عيادة السكري والتخثر وأدوية الأورام إضافة إلى الجودة ومعايير الاعتراف الدولية بالصيدلية.



حضور صيدلاني: جناح الجمعية في المؤتمر

وقد شاركت الجمعية الصيدلانية مشاركة فعالة في المؤتمر من خلال المحاضرات وورش العمل والمعرض المصاحب حازت إعجاب الحضور وراعي الحفل اللواء الطبيب خلف المطيري مساعد مدير عام الخدمات الطبية للقوات المسلحة، الذي أثنى على حرص المؤتمر على ملاحقة آخر المستجدات في علم الصيدلة وأنه دليل على حرص ولاة الأمر على دعم أنواع التطور التكنولوجي والعلمي في شتى المجالات، مع وعده بأن تقام في المستقبل القريب ورشة عمل تركز على تطبيقات النانو على مستوى جميع المستشفيات العسكرية بالمملكة.

أول إدارة متكاملة لمعلومات الأدوية والسموم

أحمد العيسى - الرياض



إدارة معلومات الأدوية والسموم إدارة مهمة في المؤسسات الصحية المعتمدة وفق المعايير العلمية الدولية للاعتراف بالمستشفيات، وهي إدارة شاملة تقدم معلومات محايدة عند الإجابة على الاستفسارات المتعلقة بالدواء أو التسمم والتي ترد من الطاقم الطبي أو من المجتمع، فضلاً عن دورها في تقييم الأدوية من الناحية العلمية والعملية قبل دخولها للمستشفى، ومتابعة الآثار الجانبية والأخطاء الطبية، ومتابعة استخدام الأدوية وترشيد استهلاكها، ووضع إرشادات وقواعد لاستخدام الأدوية. وإضافة لما سبق فإنها تقوم بوضع أسس الدراسات الإكلينيكية ومتابعة الأدوية عند استخدامها، وتعتمد أسس تطوير المعلومات العلمية الطبية في الملفات والوصفات الالكترونية. لا تقوم جميع المراكز الموجودة بالمملكة حالياً بهذه المهام مجتمعة، إلا أن إدارة معلومات الأدوية والسموم بمجمع الملك سعود الطبي بالرياض قبلت هذا التحدي، وهي تسعى للقيام بهذه الأدوار من خلال خطة طموحة وضعها مديرها النشط الصيدلي يوسف العموي لتصبح أول إدارة متكاملة لمعلومات الأدوية والسموم.

اهتمام بالصغير والكبير: منسوبو المركز يقدمون المعلومات الدوائية في يوم الربو



متابعة وإدارة: مدير المركز يطلع المشرف العام على أنشطته

أسست الإدارة خلال العام الماضي بشكل مستقل عن إدارة الخدمات الصيدلانية، وربطت إدارياً بشكل مباشر بمساعد المشرف العام على المجمع لشئون التطوير لتشكل نواة لإدارة على مستوى منطقة الرياض. وقد بدأ العمل في المركز في مقره الجديد مع توظيف الكوادر المؤهلة الذي يتم بشكل متدرج. وتكون الهيكل التنظيمي للإدارة من ثمانية أقسام، وهي: مركز الأدوية الإكلينيكي، مركز السموم الإكلينيكي، مركز المعلومات الحيوية، مركز اقتصاديات الدواء، مركز رصد متابعة الآثار الجانبية والأخطاء الطبية، مركز حركية الدواء الإكلينيكي، مركز الأبحاث والدراسات الإكلينيكية، إضافة لمركز التدريب وتطوير القوى العاملة، والسكرتارية. وتعتبر هذه خطوة هامة على مستوى المنطقة، ومن المأمول أن تمثل نواة لمركز متكامل على مستوى المملكة، لا سيما على مستوى وزارة الصحة التي تتولى الإشراف على الشأن الصحي العام.

اتفاقيات مع جامعات أمريكية وكندية لتطوير الصيدلة الإكلينيكية

الصيدلي - الرياض



رعاية إدارية: مدير الجامعة يتوسط الوفد الزائر وإدارة الكلي

ابتدأت سلسلة الاتفاقيات بكلية ماساتشوستس للصيدلة والعلوم الصحية خلال شهر يناير الماضي، وتلتها كلية الصيدلة بجامعة تورنتو بكندا خلال شهر مارس، وأخيراً كلية الصيدلة بجامعة كانساس الأمريكية خلال شهر مايو. وقد تضمنت الاتفاقيات مع جامعتي تورنتو وكانساس: ابتعاث طلاب وطالبات الدراسات العليا للحصول على الماجستير والدكتوراه في التخصصات المختلفة في هاتين الجامعتين، إضافة إلى التعاون في المجال البحثي والعلمي، والاستفادة من خبراتهم في مجال التقييم

حين تذكر الصيدلة الإكلينيكية، فإن أول ما يتبادر إلى الذهن دول أمريكا الشمالية التي تعد رائدة في هذا المجال على مستوى العالم، ولا سيما الولايات المتحدة الأمريكية التي أطلقت لأول مرة شهادة دكتور صيدلة Pharm.D لتطوير الممارسة الصيدلانية. ولذلك فقد سعت كلية الصيدلة بجامعة الملك سعود إلى الاستفادة من خبرات الكليات المماثلة في بعض الجامعات الأمريكية والكندية، ووقعت لهذا الغرض عدداً من اتفاقيات التعاون خلال هذا العام ٢٠٠٨.

والاعتماد الأكاديمي.

جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور عبدالله

بن عبدالرحمن العثمان ورئيس كلية ماساتشوستس الدكتور شارلز موناغن ، والدكتور وين هند مارش عن كلية الصيدلة بجامعة كانساس.



ضيافة سعودية: الوفد في ضيافة الكلية

يذكر أن الاتفاقية مع كلية ماساتشوستس حصرية لجامعة الملك سعود وليس لكلية ماساتشوستس الاتفاق مع أي جامعة أو مستشفى بالمملكة خلال فترة الاتفاقية التي تستمر لثلاث سنوات قابلة للتجديد. وقد قام الدكتور عسيري تلبية لدعوة من كلية ماساتشوستس للصيدلة والعلوم الطبية بإلقاء محاضرة بعنوان «التعليم الصيدلي بجامعة الملك سعود: الواقع والمستقبل» في الذكرى الثانية عشرة لمايكل أوردمان في مدينة بوسطن بالولايات المتحدة، وهي مناسبة خاصة تقيمها الكلية وتدعو لها شخصيات عالمية، وقد منحته جامعة ماساتشوستس للصيدلة والعلوم الطبية درجة الأستاذية الفخرية في الصيدلة الإكلينيكية.

أما الاتفاقية مع كلية ماساشوستس فقد كانت أوسع وأكثر شمولية، فتضمنت الاتفاق على تشجيع تبادل الخبرات في المجالين الأكاديمي والبحثي، والتعاون في الأبحاث ذات الاهتمام المشترك، إضافة إلى تقديم كلية ماساشوستس الاستشارات الأكاديمية والإدارية للنهوض بالخطة الدراسية لكلية الصيدلة بجامعة الملك سعود بما يتوافق مع متطلبات الاعتماد الأكاديمي لكليات الصيدلة بالولايات المتحدة الأمريكية.

ومن أهم ثمرات هذه الاتفاقية ضمان قبول المعيد في الكلية للدراسة في البرامج المتاحة في ماساشوستس، والتي تشمل شهادة دكتور صيدلة (Pharm.D)، والماجستير، والدكتوراه، إضافة إلى برامج الممارسة الصيدلانية المعتمدة مثل (Residency)، والزمالة (Fellowship).

وقد وقع هذه الاتفاقيات معالي مدير الإكلينيكية.



وللجمعية حضور: رئيس الجمعية يهدي العضوية الشرفية لرئيس الوفد

القضاء على الأدوية المغشوشة

عادل صالح - الرياض

نظمت جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية الهيئة العامة للغذاء والدواء بالتعاون مع وزارة الداخلية السعودية والفرنسية ومنظمة الصحة العالمية، لقاء متخصصاً حول الأدوية المغشوشة خلال الفترة من ١٧-٢١/٦/١٤٢٩هـ.

وقد شارك في هذه الحلقة عدد كبير من المختصين في الدول العربية بمكافحة الغش التجاري ومراقبة الأدوية وتحليلها. وقد كان من أهداف الورشة الرئيسة تعريف المشاركين بظاهرة الغش في صناعة الأدوية بشكل خاص، والأضرار الصحية المترتبة على ذلك، والتي وصفها ممثل الأمم المتحدة في المملكة عوض الكريم مختار بأنها جريمة خطيرة تجتاح العالم، وقد أدت إلى آلاف الأشخاص لقوا حتفهم جراء أخذ جرعات من أدوية مغشوشة.

ورشة عمل التثقيف الدوائي

سمية المفلح - الرياض



خليفة نحل.. لجنة التسجيل تستقبل الحضور



مكان رجب.. الجمعة يلقي محاضراته في القاعة الرئيسية للمركز

على مدى ثمان ساعات، عقدت في الرياض أولى ورش عمل التثقيف الدوائي بالتعاون مع شركة نوفو نورديسك. وقد اشتمل البرنامج على عدد من المحاضرات، بدأها رئيس لجنة التعليم المستمر الصيدلي خلف الجمعة بالحديث عن المبادئ الأساسية لعمل الحملة التثقيفية، تبع ذلك محاضرة للصيدلي سليمان الحميدة تطرق فيها إلى أسلوب التثقيف الدوائي لمرضى الربو، فيما تناول الصيدلي يوسف العمومي المستجدات في علاج السكري. هذا وقد شارك في البرنامج الدكتور عبدا لمحسن الرحيمي ممثلاً للهيئة العامة للغذاء والدواء ليقدم تجربة الهيئة في التثقيف الدوائي.

لمياء النعيم وحضور دولي متألق

إيمان العجمي

نشرت الدكتورة لمياء النعيم أستاذ الصيدلة الإكلينيكية المساعد بجامعة الملك سعود دراسة قيمة في عدد مجلة ممارسة صيدلة الأورام (Journal of Oncology Pharmacy Practice) الصادر في ديسمبر ٢٠٠٧، حول رصد التأثير العلاجي لأدوية السرطان (Therapeutic Drug Monitoring of Cancer) ناقشت فيها كيفية التحكم بجرعات أدوية السرطان بغرض الحصول على أفضل النتائج العلاجية الممكنة بأقل نسبة من الأعراض الجانبية.

وقد حصلت الدكتورة لمياء ثمار جهدها المتميز بحصولها على جائزة أفضل بحث نشر في المجلة في مجال الممارسة الصيدلانية لهذا العام، وقد تم تكريمها خلال الاجتماع المشترك بين الجمعية الدولية لممارسي صيدلة الأورام ISOPP وجمعية صيدلة الأورام وعلم الدم HOPA الذي عقد في مدينة أناهيم بولاية كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية خلال شهر يونيو الماضي ٢٠٠٨.

الجدير بالذكر إن الدكتورة لمياء النعيم خريجة كلية الصيدلة بجامعة الملك سعود عام ١٩٩٧، وقد حصلت على شهادة PharmD (دكتور صيدلي) عام ٢٠٠١ من جامعة دوكويسن بيتسنبورج بنسلفانيا بالولايات المتحدة الأمريكية. وبجانب عملها الأكاديمي في قسم الصيدلة الإكلينيكية بجامعة الملك سعود، تعمل صيدلانية إكلينيكية في مركز الأمير سلطان للدم والأورام السرطانية بمدينة الملك فهد الطبية في الرياض. ويضاف الإنجاز الذي حققته د. لمياء إلى سلسلة النجاحات التي تميزت بها الصيدلانية السعودية في مسارات المهنة المتعددة وتمكنها العلمي والعملية مع قدراتها الكبيرة في الوصول إلى العالمية.

التموين الطبي بوزارة الصحة يحصل على شهادة الأيزو

أمجد المطوع - الرياض



حصلت الإدارة العامة للتموين الطبي بوزارة الصحة مؤخراً على شهادة في نظام إدارة الجودة الأيزو (٩٠٠١-٢٠٠٠) مصدقة من الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس (SASO) لتصبح الإدارة الحكومية الأولى التي تحصل على هذه الشهادة. وتؤمل الأوساط الصيدلانية أن تكون هذه الشهادة خطوة نحو الرقي بخدمات الإدارة نحو الأفضل، حيث إنها من الإدارات التي تضم نخبة كبيرة من الصيادلة المؤهلين من مختلف الأجيال.



كما حرص منظمو الورشة على تدريب المشاركين على الأساليب والطرق الحديثة المستخدمة في كشف ومكافحة هذه الظاهرة الخطيرة، والدور

الذي تقوم به الهيئة العامة للغذاء والدواء بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية في منع دخول الأدوية المغشوشة إلى المملكة، والرقابة على استعمال مثل هذه الأدوية خلال موسم الحج. ومن الحقائق المثيرة التي كشفها جاك فرانكويتم ممثل شركة أفتتيس في هذه الورشة أنه قد صودرت خمسة ملايين عبوة في إحدى الدول العربية لأحد أدوية السرطان مملوءة بالماء، وقد كشف رئيس الهيئة العامة للغذاء والدواء عن قيام الهيئة بتأهيل عدد من الصيادلة على المنافذ الحدودية للكشف عن الأدوية وسلامة استخدامها وخلوها من الغش.

Reaching new heights



جمجوم فارما Jamjoom Pharma

An ISO certified company



Derma



Ophthalmics



General Medicine



G.I.T.



Cardiovascular

Jamjoom Pharma is among the fastest growing Pharmaceutical Companies in Saudi Arabia and the Middle East with exports to more than 15 markets including Gulf, Asia and North Africa region.

Jamjoom Pharma is built to the highest standards and follows the international pharmaceutical manufacturing practices for GMP.

Jamjoom Pharma currently focuses on the following specialty product lines:-

- JP Ophthalmic
- JP Dermatology
- JP GIT Medicines
- JP Cardiac Care Medicines
- JP General Medicine

P.O.Box 6267, Jeddah 21442, Saudi Arabia

Office: +966 2 6140099

Fax: + 966 2 6140088

marketing@jamjoompharma.com

www.jamjoompharma.com

ملحق الطائف

إصدار خاص بمناسبة اللقاء العلمي الصيفي الأول (الطائف ٢٠٠٨)

إشراف: أحمد البراق صيدلي إكلينيكي بمستشفى القوات المسلحة بالطائف



اللقاءات
الصيفية
سياحة
واستفادة

24

إسهام

متميز

لصيادلة

26

الطائف



جميع المناطق في بؤرة اهتمامنا



خالد بن عبدالله الفوزان

رئيس اللجنة المنظمة للقاء

نائب رئيس الجمعية الصيدلية السعودية

المختلفة. الجهود الآن مبذولة لإنجاح لقاء الطائف العلمي الصيفي الأول لهذا الصيف ٢٠٠٨، ونحن نسعى قدماً لإقامة اللقاء نصف السنوي Midyear Meeting والذي خطط له أن يعقد في شهر فبراير ٢٠٠٩ في مدينة جدة، وكذلك اللقاء العلمي الصيفي الثاني ٢٠٠٩ الذي ستستضيفه منطقة عسير لما حباها الله من جمال الطبيعة وكرم ضيافة أهلها. إن مجلس الإدارة هو جزء من منظومة الصيدلة التي تعمل جاهدة للرفق بالمهنة في جو علمي وتنظيم متناسق تكاملي يخدم المجال الصحي بمجمله. نتطلع للقائكم في المناسبات القادمة.

لقد أخذ مجلس إدارة الجمعية الصيدلية السعودية في دورته العاشرة على عاتقه سد الثغرات التي لم يتم الأخذ بها في الدورات السابقة، ومن ذلك العمل على انتشار برامج التعليم المستمر خارج منطقة الرياض (مقر الجمعية)، فكان من اهتماماته مشاركة أكبر عدد من الزملاء الصيادلة وفنيي الصيدلة في وضع وتنظيم هذه البرامج، على أن يضطلع مجلس الإدارة بالدور الإشرافي والتنظيم العلمي بمن يتم اختيارهم للعمل في مثل هذه اللجان العلمية. ولا تغفل أيضاً دور الجمعية في توفير الدعم المادي الذي قد يكون عائقاً في بعض الأحيان عن تحقيق كثير مما يصبوا إليه الزملاء الصيادلة ممثلو الجمعية في مناطق المملكة

مستقبل أكثر
إشراقاً

27

خدمات

صيدلية

متطورة

28

أهلاً بكم في الطائف

يسرني في البداية باسمي ونيابة عن زملائي بقسم الخدمات الصيدلانية بمستشفيات القوات المسلحة بالطائف أن أرحب بجميع الزملاء الصيادلة والصيادلة الذين أسعدونا بمشاركتهم في هذا اللقاء الصيفي الأول الذي يشكل إحدى ثمرات التعاون المستمر مع الجمعية الصيدلانية السعودية التي تمثل الرحم التي تربطنا جميعاً.

فهد بن محمد الدهاس
مدير الخدمات الصيدلانية
بمستشفيات القوات المسلحة بالطائف

اللقاءات الصيفيّة: سياحة واستفادة

الغذاء والدواء السعودية وإدارة الرعاية الصيدلانية بوزارة الصحة. سيشمل برنامج اللقاء ست جلسات علمية رئيسية، وأربع وش عمل متخصصة، إضافة إلى حلقتي نقاش موسعة وندوتين متخصصتين، كما ستكون هناك العديد من النشاطات العلمية والاجتماعية المصاحبة للقاء. وقد حرصنا أن يناقش اللقاء العديد من المواضيع الهامة والتي



تشغل الوسط الصحي بشكل عام مثل: الأدوية المزورة، وسلامة المرضى، ودور التقنية في زيادة سلامة المرضى، ودور الصيدلي في الرعاية الأولية وعلاج أمراض السرطان.

وسعيّاً لتواصل هذه اللقاءات الصيفيّة التي بدأت تصلنا مطالبات من الزملاء في مناطق المملكة المختلفة بإقامتها لديهم، فإني أزف

البشرى بعقد اللقاء الصيفي القادم في منطقة عسير (أبها ٢٠٠٩)، مع تمنياتي لحضور هذا اللقاء بالفائدة العلمية والاستمتاع بالأجواء الجميلة لمدينة الطائف، والملتقى أبها بإذن الله.

ولدت فكرة اللقاء الصيفي الأول للجمعية الصيدلانية السعودية من رحم لجنة التعليم المستمر، وكان الهدف من اللقاءات الصيفيّة عموماً هو أن تكون لقاءات علمية متخصصة في الممارسة الصيدلانية وأن تركز بشكل أكبر على القضايا التي تواجه الصيادلة والصيادلة في الحياة العملية، على أن تقام بشكل دوري ومنظم

دون أن تتعارض مع الأجندة المهنية والعلمية للزملاء الصيادلة والتي هي مزدحمة في الأصل. ولهذا كان الاتفاق أن يعقد اللقاء الأول في بداية الإجازة الصيفيّة في أحد المصايف. ومن هنا انطلقت رحلة الإعداد والتجهيز، ووقع الاختيار على مدينة الطائف لتحتضن هذا اللقاء لما تتمتع به من إمكانيات سياحية كبيرة، ولقربها من مكة المكرمة، وسهولة الوصول إليها.



خلف بن علي الجمعة
رئيس اللجنة العلمية للقاء
رئيس لجنة التعليم المستمر
بالجمعية الصيدلانية السعودية

نجحنا بحمد لله في استقطاب ثلاثة متحدثين دوليين وأكثر من عشرين متحدثاً وخبيراً محلياً في مجالات التعليم الصيدلي والممارسة الصيدلانية، وأضاف لهذا اللقاء مشاركة عدد من الخبراء من هيئة

لائف المأنوس

واللقاءات فرصة لتبادل أفكارنا وأبحاثنا والاطلاع على كل ما هو جديد ومفيد في تخصصات الصيدلة المختلفة.

إننا لنطمح جميعاً إلى اليوم الذي نرى فيه مهنتنا وقد غدت في قمة الهرم، لتكون المهنة الأكثر ثقة ومصدقية والأرفع أداءً وفائدة للمجتمع... وهذا الأمل ليس ببعيد أو صعب على أبناء الصيدلة ونحن أهل لذلك بإذن الله.

إن مهنة الصيدلة مهنة عظيمة، ذات مجالات واسعة وتطبيقات متعددة لا يمكن حصرها. ومن حقها علينا أن نرفع من قدرها، ونزيد من حضورها الفعال بين المهن الصحية، وللوصول إلى ذلك فلا بد من دعم مسيرة تطورها على كافة الصعد، من خلال المشاركة في مشاريع الأبحاث والدراسات، والحرص على تبصير زملاء المهنة بما يستجد في علومها وممارساتها لنشرها وتطبيقها والعمل بها. ونأمل أن تكون مثل هذه المؤتمرات

منارة علمية لأهل الطائف

هلا صبحي العيد

مركز معلومات الأدوية
والسموم - مستشفى
القوات المسلحة بالهدا

الصحية أو أفراد المجتمع، ويقدم إرشادات فعالة لمعالجة حالات التسمم والوقاية منها ومتابعتها بشكل مباشر، كما انه يتولى تدوين الآثار الجانبية التي ترافق استخدام بعض الأدوية ويرسلها للجهات المختصة.

وإضافة لذلك فإن المركز يشارك في تحديث دليل الأدوية الخاص بالمستشفى من خلال الإعداد لاجتماعات لجنة الصيدلة والعلاجات، ويقوم بمساعدة اللجنة في اختيار أفضل الأدوية المقترح إضافتها للدليل وذلك من خلال إعداد دراسات مفصلة عن هذه الأدوية حيث يتم مقارنة مدى فعاليتها وأمنيتها بأدوية أخرى ودراسة تكاليفها. فضلاً عن مساهمته في استحداث وتطوير سياسات وبروتوكولات خاصة باستخدام الأدوية، ومن أحدثها ما تم اعتماده في وحدات العناية الحثيثة في القلب ووحدته العناية المركزة .

ومن الأدوار الهامة التي يضطلع بها المركز أيضاً تقديم محاضرات علمية للصيدلة في مختلف المواضيع الطبية وعلاجها ليكونوا على اطلاع على كل ما هو جديد ومفيد، وإعداد برنامج تدريبي لطلاب كليات الصيدلة والموظفين الجدد بالمستشفى.

انطلق مركز معلومات الأدوية والسموم التابع للخدمات الصيدلانية بمستشفى الهدا العسكري قبل حوالي عام ونصف ليشكل منارة علمية لأهل الطائف كونه المركز الوحيد من نوعه في المنطقة. يقوم هذا المركز الفتي بتوفير كافة المعلومات الطبية الموثوقة والحديثة والمبنية على البراهين العلمية عن الأدوية والسموم لمختصّي الرعاية الصحية ولكافة أفراد المجتمع. وقد تم تزويد المركز بمختلف الكتب والمصادر العلمية بأحدث نسخها، كما أنه مزود بأحدث وسائل الاتصال التي تمكنه من الحصول على أحدث المعلومات من مصادرها كقواعد البيانات الطبية إما عن طريق الانترنت أو على شكل معلومات طبية مخزنة على أجهزة الحاسب الآلي ويتم تحديثها باستمرار.

يقدم المركز خدماته خلال أوقات الدوام الرسمي، وبعد انتهاء ساعات الدوام يتولى الزملاء والزميلات بالصيدلية الداخلية إكمال المشوار ليستمر العمل وتقديم الخدمة في أرقى مستوى. ويشرف على المركز صيادلة إكلينيكيين يمتلكون مهارات البحث السريع والخبرة السريرية في نطاقات الصيدلية المتعددة.

ويحرص المركز على الإجابة عن الاستفسارات الخاصة بمعلومات الدواء من مختصي الرعاية



إسهام متميز لصيادلة الطائف في الرعاية الصحية

خالد بن عبدالله باسراحي

مدير الخدمات الصيدلانية بمستشفى الملك فيصل
ممثل الجمعية الصيدلانية السعودية في منطقة الطائف

والمراكز الصحية فهم الملتقى الأخير للمريض، وهم من يشرح للمريض كل ما يستوجب عن أدويتهم، خصوصاً إذا كانت كثيرة أو كانت حالاتهم المرضية مزمنة وخطيرة، وبدون هذه الإرشادات وبدون الفهم الصحيح للمريض عن أدويته، فإن العملية العلاجية -وهي المرتكز لإنهاء معاناة المريض وتخفيف حدة مرضه - « تبوء بالفشل.

أشير في الختام إلى
أن الصيدالة

في منطقة
الطائف
بدأوا

تشكل الخدمات الصيدلانية قطاعاً مهماً في منظومة الرعاية الصحية بمنطقة الطائف، وقد ازدهرت خدماتها وتطورت خلال فترة قصيرة من الزمن بفضل الله ثم بدعم وتشجيع ولاية الأمر في هذه البلاد المباركة، فلا يوجد اليوم بحمد الله مستشفى حكومي أو أهلي إلا وللصيدلة والصيدالة فيه دور ملموس يراه المريض ويشعر بأهميته الفريق الصحي.

في منطقة الطائف ثلاثة قطاعات صحية تخدم المجتمع وهي: الأول: وزارة الصحة بمستشفياتها المتعددة ومستوصفاتها المنتشرة في كل حي وقرية بمنطقة الطائف. فمثلاً يوجد في مدينة الطائف عدد من المستشفيات المتخصصة مثل: مستشفى الملك عبد العزيز التخصصي، ومستشفى الملك فيصل، ومستشفى الأمراض الصدرية، ومستشفى الأمراض النفسية، ومستشفى الأطفال.

الثاني: مستشفيات القوات المسلحة وهي أربعة عدا الوحدات الطبية المساندة لها كما يلي: مستشفى القوات المسلحة بالهدا، ومستشفى الأمير سلطان العسكري، ومستشفى الأمير منصور العسكري، ومركز التأهيل وهو مركز متخصص على مستوى المنطقة الغربية عامة.

الثالث: المستشفيات والمستوصفات الأهلية التي يديرها ويستثمر فيها القطاع الخاص.

وبكل واحد من هذه القطاعات يعمل عدد من الصيدالة والصيدلانيات الذين أظهروا جدارتهم وكفاءتهم العالية مما أهل بعضهم لتولي مسؤوليات إدارية وإشرافية كبيرة.

وإذا أردنا أن ننوه بدور الصيدلي في مجتمع الطائف، فإن ما قاله الصحفي عبدالله يحيى في جريدة الوقت البحرينية ينطبق تماماً على ما يقوم به الصيدالة في الطائف ولعلي أنقل كلامه حرفياً:

«إذا أردنا استعراض دور الصيدلي في صيدليات المجتمع فسنجد أن له دوراً كبيراً ومعقداً، فهذه الصيدليات تحتوي على أدوية تصرف من غير وصفة طبية، وفي هذا الموقف يعتبر هو الوحيد الذي يعطي كامل النصح عن هذه الأدوية التي تمثل كميتها مقدارا

كبيرا بالنسبة لجميع الأدوية، فهو الذي يرشد المريض عن كيفية استعمالها ودواعي الاستعمال، وأعراضها الجانبية وكيفية التغلب عليها وتفاعلاتها مع بقية الأدوية أو الأعشاب، وبقية الإرشادات التي هي مهمة لإنجاح العملية العلاجية.

كما أن الصيدلي يعتبر دليلاً ناجحاً لمستحضرات التجميل والجلد التي كثر استعمالها هذه الأيام، أما بالنسبة لصيدالة المستشفيات

بتشكيل

ناد خاص

بهم ،

وقد عقد

الصيدالة حتى الآن

أربع لقاءات تبادلوا خلالها

وجهات النظر في أمور عديدة

منها: كيفية تحسين وسائل الاتصال فيما

بينهم، ومناقشة مشاكل التغذية الوريدية ووضع حلول للعوائق التي تعترض تطبيقها، والإشراف ومتابعة الدورات المعنية بالصيدالة وفنيي الصيدلة. ومازال هنالك الكثير من الهموم والأطروحات التي سوف تناقش في المستقبل القريب، سائلين الله دوام التوفيق والسداد لنرتقي بالمجتمع الصيدلي في منطقة الطائف خصوصاً وفي المملكة بشكل عام.

مستقبل أكثر إشراقاً للصيادلة الجدد

إبراهيم بن عبد الله مغربي
وكيل كلية الصيدلة بجامعة الطائف

أما السبب الأخير للتطور الكبير في دور مهنة الصيدلة في الرعاية الصحية فهو أن مجال عمل الصيدلة لم يعد محصوراً في الصيدليات التجارية وفي صيدليات المستشفيات فقط وإنما هنالك مجالات أخرى مختلفة ومتعددة طرقها الصيدلة وأبدعوا فيها، منها على سبيل المثال مجالات الإعلان والدعاية الصحية والدوائية والتأمين الصحي والصحة العامة والأبحاث الدوائية وصناعة الدواء. في كل هذه المجالات أصبح الصيادلة يقدمون أعلى مستويات الخبرات والدعم المهني.

علاوة على ذلك، فقد توسع دور الصيدلي في تقديم الرعاية الصحية المباشرة للمريض. ففي الوقت الحاضر أصبح بإمكان الصيدلي التخصص في مجالات متعددة في تخصصات الصيدلة السريرية مثل التغذية والأورام وأمراض القلب والأمراض المعدية والرعاية الحرجة وفي طب الأطفال وكبار السن.

تضافرت كل العوامل المذكورة آنفاً مجتمعة في خلق مهنة عالية الديناميكية والتفاعل والتطور. وبما أنه لا يتوقع في المستقبل المنظور أن يتغير أي من هذه العوامل فإن المستقبل المهني لكل من يطمح أن ينضم إلى عالم مهنة الصيدلة سيكون أكثر إشراقاً.

لكل ذلك رأيت إدارة جامعة الطائف أن تواكب هذا التطور من خلال إنشاء كلية حديثة للصيدلة لتخريج كفاءات على أعلى المستويات من التدريب والتأهيل عبر برنامجها المتميز (دكتور الصيدلة (Doctor of Pharmacy; Pharm. D). حيث يتيح هذا البرنامج للخريجين الوفاء باحتياجات المرضى للعلاج الدوائي في عصرنا الحاضر من خلال إكسابهم مهارات خاصة لا تتوفر إلا لدى دكتور الصيدلة. هذا البرنامج الفريد ينمي المعرفة العلمية لدى الطلاب ويطور مهارات التواصل مع المرضى، حيث تبنته الكثير من الجامعات في مختلف أرجاء المعمورة، إيماناً منها بإمكاناته الهائلة في تلبية احتياجات المرضى في الاستشارة والإشراف على العلاج الدوائي.

يقوم هذا البرنامج بتدريب الطلاب على وسائل وآليات استكشاف الصعوبات المتعلقة بالدواء وحلها ومنع حدوثها في مستقبل حياتهم المهنية، وذلك من خلال تطبيق معارفهم المهنية للأدوية والعلاج في شتى علوم الصيدلة التي يكتسبونها أثناء فترة دراستهم بالكلية. ويعمل البرنامج على تأهيل الطلاب مهنيًا للعمل في مختلف مجالات مهنة الصيدلة، وللقيام بتقديم أفضل خدمات الرعاية الصحية للمرضى بالتفاعل مع حالاتهم المرضية، وتقديم الاستشارات الدوائية والعلاجية للمرضى ولل فريق الصحي على حد سواء، وأن يكونوا جزءاً لا غنى عنه في فريق الرعاية الصحية بجانب زملائهم من الأطباء وأصحاب المهن الصحية الأخرى لتقديم خدمات رعاية صحية متكاملة للمواطن السعودي والمقيم.

ازداد في السنوات الأخيرة الطلب على التعليم الصيدلي في المملكة العربية السعودية بشكل كبير نظراً للحاجة الماسة لوجود أعداد أكبر من الصيادلة والصيدلانيات المؤهلين، ولذلك لاحظنا إنشاء عدد جيد من كليات الصيدلة الجديدة في مختلف مناطق المملكة خلال السنوات القليلة الماضية.

ولا شك أن لذلك عدة أسباب من أهمها: النمو السكاني المطرد، والتطور الكبير الذي حدث في مستوى خدمات الرعاية الصحية ومن بينها الرعاية الصيدلية التي تقدم للمواطن السعودي، والتحول النوعي والكمي للأمراض الشائعة مثل: أمراض السكري والمفاصل والأورام وأمراض القلب والأوعية الدموية، وذلك للارتباط الوثيق بين هذه الأمراض والتحويلات الديموغرافية وتطور المستوى المعيشي في المجتمع السعودي. هذه الأسباب مجتمعة ترتب عليها ازدياد كبير في الطلب على خدمات الرعاية الصحية.

وإضافة إلى ذلك فإن هناك عوامل هامة أخرى كان لها الأثر المباشر في نمو وتطور مهنة الصيدلة وازدياد أعباء الصيدلي المهنية، نذكر منها تطوير نوعيات جديدة من الأدوية الحديثة تتميز بقدراتها العلاجية الفائقة، حيث أصبح بالإمكان معالجة أعداد أكبر من المرضى دوائياً دون اللجوء إلى وسائل العلاج الأخرى المتاحة مثل التدخل الجراحي. هذا السبب لم يترتب عليه ازدياد عدد الوصفات الدوائية التي يقوم الصيدلي بصرفها فحسب، وإنما أفرز واقعاً جديداً ازدادت فيه أعباء الصيدلي الدوائية والعلاجية. فالأدوية الحديثة هي مستحضرات عالية الفعالية يتطلب وصفها للمريض متابعة وفحصاً دقيقاً من الصيدلي لتفاعلات الدواء مع الأدوية الأخرى أو مع الغذاء، بالإضافة لملاحظة فعالية الدواء وآثاره الجانبية على المريض.

من الأسباب الأخرى لازدياد الحاجة للتعليم الصيدلي وتخريج عدد أكبر من الصيادلة، كون الصيدلي أكثر المهنيين العاملين في المجال الصحي سهولة في الوصول إليه من قبل المريض، وأنه يمثل لكثير من المرضى المصدر الأساسي والموثوق للمعلومات الصحية والدوائية.

خدمات صيدلية على أعلى المستويات

عبد العزيز قاري

مدير الخدمات الصيدلية بمستشفى الأمير سلطان العسكري



إن الخدمات الصيدلية تعتبر أحد الأقسام الرئيسية والتميزة في مستشفيات القوات المسلحة بالطائف والتي تقدم خدمة الرعاية الصيدلية الآمنة والفعالة لجميع المرضى والمراجعين لتلك المستشفيات، ولا زالت الخدمات الصيدلية تتطلع وتخطط بعون الله وقوته للرفي بتلك الخدمات وتحقيق الرؤية المستقبلية من أجل صحة أفضل.

ماذا تعرف عن الطائف؟

- تقع مدينة الطائف على المنحدرات الشرقية لجبال السروات على ارتفاع ١٧٠٠م فوق سطح البحر ، ويزداد الارتفاع كلما اتجهنا إلى الغرب والجنوب ليصل إلى ٢٥٠٠م.
- تعتبر الطائف مصيف المملكة الأول، ولذلك ازدانت باسم (عروس المصائف)، ويوجد بها منتزهات عامة مفتوحة وموزعة على أطراف المدينة وضواحيها.
- يبلغ عدد الحدائق والمنتزهات بالطائف ٧٦٥ حديقة. بمساحة إجمالية تزيد عن ٦,٠٠٠,٠٠٠ متر مربع، كما تزيد مساحة المسطحات الخضراء عن ٥٠٠,٠٠٠ متر مربع.



- من أهم الحدائق والمنتزهات بالطائف: حديقة الملك فيصل، حديقة الملك فهد ، منتزه الجبل الأخضر ، منتزه النقبة الحمراء ، منتزه الغمير، منتزه القرية الخضراء ، منتزه الحدبان، حديقة الحيوانات بالردف ، منتزه سيسد الوطني ، حديقة السداد. كما توجد في الهدا قرية الكر السياحية وبها تفريك الهدا الذي يعتبر أطول

تضم الخدمات الصيدلية التابعة لمستشفيات القوات المسلحة بالطائف أربع صيدليات رئيسية موزعة على المستشفيات الأربعة المكونة للبرنامج، وهي: مستشفى القوات المسلحة بالهدا ، بسعة ٣٥٠ سرير، وتوجد به جميع التخصصات ويقدر عدد المراجعين للمستشفى حاليا بـ ١٥٠٠ مراجع يوميا، ومستشفى الأمير منصور بالطائف، وتوجد به بعض التخصصات التي من أهمها عيادات طب الأسرة، ويقدر عدد المراجعين له يوميا بـ ٧٠٠ مراجع يوميا، ومستشفى الأمير سلطان بقاعدة الملك فهد الجوية، بسعة ٦٠ سرير، وتوجد به بعض التخصصات، ويقدر عدد المراجعين له بـ ٧٠٠ مراجع يوميا، ومركز التأهيل بالطائف ، بسعة ٧٠ سرير، وهو مركز متخصص لتأهيل وعلاج المعاقين جسديا.

لقد التزمت إدارة الخدمات الصيدلية التي تشرف على هذه الصيدليات بتطبيق أعلى معايير الجودة الصيدلية، واضعة نصب عينيها صحة وسلامة جميع المرضى، وعملت ولا تزال بشفافية عالية وجهد مثمر لتطوير وتحسين مستوى تلك الخدمات عن طريق: التركيز على العمل الجماعي، وتطوير الإمكانيات الفردية لجميع العاملين، والعمل على نشر ثقافة الجودة بين العاملين في الصيدليات.

وقد حرصت الإدارة على استكمال البنية الأساسية للخدمات الصيدلية وذلك بتوفير جميع الأدوية والمستلزمات المناسبة لمهمة كل صيدلية، وتوظيف الصيادلة والفنيين المؤهلين للعمل في تلك الصيدليات، واستخدام تقنية المعلومات كالإنترنت وقواعد البيانات الصيدلية، وتوفير الكتب والمراجع الحديثة والمهمة في علوم الصيدلة. إضافة للاهتمام بالتدريب والتعليم لمنسوبي الصيدلية وبقية أفراد الفريق الصحي لا سيما في الجوانب العلمية والتطبيقية للأدوية، والتركيز على تقديم المعلومات التي تهم المرضى وترفع مستوى الوعي الدوائي لديهم.

تتميز الصيدلية الرئيسية بمستشفى الهدا بتقديم خدمات صيدلية إضافية، كتحضير وصرف الأدوية الخاصة في معالجة الأمراض الخبيثة، وتحضير محاليل التغذية الوريدية، ويتبع لها مركز لمعلومات الأدوية والسموم، كما يعمل بها عدد مناسب من الصيادلة الإكلينكيين.

الرشود ذو الرؤية البعيدة والأخلاق الحميدة..

أستغرب جفا الأساتذة مع طلابهم..



لا زالت كلمات د. خالد الرشود حين كان عميداً لكلية الصيدلة ترن في أذن كثير من الخريجين حين حدثهم بأسلوبه الودود في مدرج الكلية مؤكداً لهم أهمية أن يضع كل منهم له أهدافاً مهنية واضحة لكي يحقق النجاح في مسيرته العملية. كان يقول لهم: كلكم سيتوظف ويتزوج ويملك بيتاً وقد يؤسس مشروعه التجاري، وهذه أهداف جيدة، ولكني أريد منكم بلورة أهدافكم المهنية من الآن لتصلوا إلى التميز.

ومع تقلب الدكتور الرشود في عدد من المناصب وتوليه العديد من المسؤوليات، إلا أنه بقي مصدراً للإلهام كثير ممن عمل معه برؤيته الواضحة وحرصه على الإنجاز مع الرقي في التعامل، ولعل سطور حوارنا هذا تكشف لكم شيئاً من ذلك.

هذه فلسفتي في الإدارة

❖ أمضيت عقداً من السنين عميداً لكلية الصيدلة ووكيلاً لها، وخرجت من المنصبين وأنت تحظى بمحبة الجميع واحترامهم: أساتذة وموظفين وطلاباً. وقد عرفت دوماً بسلامة صدرك تجاه الآخرين مهما بلغت إساءاتهم، وهي صفة نبيلة إلا أنها صعبة المنال، فكيف تسنى لك تحصيلها؟

هذا من فضل الله عليّ. ومبدئي الذي أعتمدته في حياتي هو «جد لأخيك عذراً» وهو ما يعينني بتوفيق الله على ما ذكرت. وأنا حريص على تطبيق هذا المبدأ في تعاملتي مع الآخرين علت مكانتهم

❖ يصف أحد محبيك قراراتك بأنها تمزج بين التأني ودراسة كافة المعطيات وتحليل المعلومات على ضوء الموقف وبين السرعة في اتخاذها وجعلها موضع التنفيذ.. وهذه بلا شك ملكة رائعة. كيف يمكنك الجمع بين هذين الجانبين اللذان يبدوان متناقضين؟

عندما يعرض عليّ أي موضوع فإنني أحرص على النظر إلى جميع الجوانب المحيطة به من الناحية الإيجابية والسلبية، كما أنني أهتم بموضوع القرار إلى درجة أنني ربما أدمت التفكير فيه حتى وأنا بالبيت، وأسعى للتشاور مع من أعتقد أنه سيمنحني إضافة مهمة، وبعد ذلك أتوكل على الله وأقرر. وهذا كله توفيق من الله سبحانه وتعالى.

**مبدئي لمن أخطأ في حقّي هو
«جد لأخيك عذراً»**



إلا أن أسلوبه في تدريسها كان مغايراً للأساتذة الآخرين. كنت تعنى بالتركيز على فهم المادة العلمية لا حفظها، وتسعى لأن يمتلك الطالب الحاسة النقدية وينمي مهاراته في التحليل والربط. كيف تصف لنا فلسفتك في التدريس؟

أنا أحب هذا التخصص وأحس أنه مادة علمية تبنى على الفهم بالدرجة الأولى، وأستغرب أن كثيراً من الطلاب حتى بعض أبنائي يعتقدون أن المادة جافة ولا يمكن فهمها ويجب أن تحفظ. وأذكر أنني قد دخلت في تحدٍّ مع أحد طلاب المستوى الثاني قبل فترة طويلة، وذلك بأن أجعله يفهم المادة ولا يحفظها فقط. كان

أحب الكيمياء وأرى أنها تنبئ على الفهم بالدرجة الأولى لا الحفظ

سبب هذا التحدي أنه حصل على درجة متدنية في اختبار قصير quiz بني السؤال فيه على الفهم لا على الحفظ. حين اشتكى لي طلبت منه أن يتابع معي عند الشرح وأن يقرأ الكتاب ويشارك في المحاضرات ووعدته أن يحصل عند ذلك على درجة عالية، وبالفعل وفى بما طلبت منه وكانت النتيجة أن حصل في نهاية الفصل على درجة جيد جداً بجهده وفهمه، وحينها قال لي: الآن عرفت أن الكيمياء فهم.

تطوير مستوى الصيادلة

❖ وأنتم اليوم تتولون ملف إعداد وتطوير القوى العاملة بوزارة الصحة. أين يقف الصيادلة في اهتمامكم بهذا الملف، وماذا عن ابتعاثهم لاستكمال دراساتهم العليا، وأين وصل تطوير كادرهم ومستوياتهم الوظيفية؟

الصيادلة هم زملائي، وبالتالي فإن لهم عندي الاهتمام الكبير لأنني أؤمن أن المهنة ستكسب الكثير من تطوير الصيادلة، وبالتالي

أو صغرت. وكفى الإنسان في هذه الدنيا أن يدعو له أحدهم «بجزاك الله خيراً»، والمثل الشعبي يقول «اعمل خير وارميه في البحر» ما يضيع عند الله شيء.

❖ ينظر بعض المسؤولين الحكوميين إلى القطاع الخاص ودوره بريية وتشكك، بينما تتعامل معه أنت بعقلية منفتحة ومشاركة في أداء الأدوار والوصول إلى الأهداف. حدثنا عن ذلك.

القطاع الخاص بجميع تخصصاته ومجالات عمله هو عنصر رافد للوطن وشريك في تنميته. ولا شك أن الإخلاص في العمل سواء كان الموظف حكومياً أو أهلياً سينعكس إيجاباً على الشخص أولاً ومن ثم على الوطن بشكل أشمل. وأرى أن القطاع الخاص مورد ضخم للوظائف ويمكن أن يستوعب أعداداً كبيرة من أبناء الوطن في السنوات المقبلة، لذلك فإن التعامل معه بهذه الرؤية هو الذي ينبغي أن يعتمده كل من تولى مسؤولية حكومية.

معاملة الطلاب معادلة سهلة

❖ التعامل مع الطلاب والطالبات دوماً معادلة صعبة، وقد كان قدرك منذ أصبحت أستاذاً بالكلية إلى اليوم أن تختلط بالطلاب مدرساً ومرشداً وموجهاً وراعياً لمصالحهم ومخططاً لمستقبلهم. ما هو أسلوبك في معاملتهم؟

بالعكس أنا أعتقد أنها معادلة سهلة وليست صعبة، فالتعامل مع الطالب هو تعامل مع ابنك بالدرجة الأولى. وقد كنت أستغرب تعامل بعض الأساتذة في الوسط التعليمي بجفاء مع الطالب، مع أن الطالب يحتاج من أستاذه للمناصحة الدائمة، مما ينعكس إيجاباً

القطاع الخاص رافد للوطن وشريك في تنميته

على عطائه العلمي أثناء دراسته، ونجاحه الوظيفي لاحقاً.

❖ لا بد أنك تعرضت أحياناً لمواقف صعبة أو سوء فهم من بعض الطلاب. يستشهد البعض بحادثة حين كنت مسؤولاً عن التسجيل بالكلية، وربما واجهتك مواقف مماثلة عندما أصبحت مشرفاً على المعاهد والكليات الصحية.

لا أسميها مواقف صعبة، وإنما سوء فهم من بعض الطلاب خاصة أيام التسجيل ومحاولتي معاملة الطلاب بالتساوي مهما اختلف المستوى التعليمي للطلاب بالكلية.

❖ يقول الطلاب: إن الدكتور خالد وإن كان متخصصاً في الكيمياء،

أ.د. خالد بن عبدالمحسن الرشود في سطور

المؤهلات العلمية:

- بكالوريوس العلوم الصيدلية - جامعة الملك سعود - ١٣٩٢هـ
- ماجستير الكيمياء الصيدلية - جامعة نورث إيسترن - الولايات المتحدة الأمريكية - ١٣٩٧هـ
- دكتوراه الكيمياء الصيدلية - جامعة ستراثكلويد - إسكوتلندا بالمملكة المتحدة - ١٤٠٤هـ

الخبرات العملية:

- وكيل مركز الدراسات الجامعية للبنات - أقسام العلوم والدراسات الطبية - جامعة الملك سعود - (١٤٠٥-١٤٠٧)
- وكيل كلية الصيدلة - جامعة الملك سعود - (١٤٠٨-١٤١٠)
- عميد كلية الصيدلة - جامعة الملك سعود - (١٤١٢-١٤١٩)
- مستشار الدراسات العليا - جامعة الملك سعود - (١٤١٩-١٤٢٣)
- المشرف العام على الإدارة العامة للمعاهد والكليات الصحية - وزارة الصحة - منذ ١٤٢٣ حتى الآن
- وكيل وزارة الصحة المساعد لإعداد وتطوير القوى العاملة - منذ ١٤٢٧ حتى الآن

المجالس:

- رئيس مجلس إدارة الجمعية الصيدلية السعودية (١٤١٠-١٤١٤).
- عضو مجلس كلية الصيدلة - جامعة الملك سعود - (١٤١١-١٤١٢)
- عضو مجلس مركز الدراسات الجامعية للبنات - جامعة الملك سعود - ١٤٠٨

سينعكس ذلك على الخدمات الصحية في وطننا. هناك عدد جيد من الصيادلة في الوزارة مبتعثون لإكمال دراستهم العليا في دول متقدمة، أما الكادر فأتمنى أن يتم إقرار ما اقترح ضمن كادر المهن الصحية.

❖ في الدورتين اللتين ترأستم فيهما الجمعية الصيدلية السعودية، تحققت قمزات كبيرة في الجمعية، ويكفي أن مجلة الصيدلي ومجلة الصيدلة السعودية SPJ بدأت الصدور خلال هاتين الدورتين. ليتنا نسمع منك حول ما تتمنى للجمعية أن تحققه في المستقبل المنظور.

كنت وما زلت أتمنى لهذه المهنة وجمعيتها كل تقدم، وأمل أن يكون

خدمات الصحية في المملكة ستكسب الكثير من تطوير الصيدلة

هناك تعاون قوي ومستمر مع المجلس العلمي للصيدلة في الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، لأن ذلك سيسهم بفعالية في الرفع من مستوى مهنتنا، خاصة في القطاع الخاص حيث إنها المرأة التي تعكس هذه المهنة لأفراد المجتمع

جوانب شخصية

❖ يشهد من يعرفون الدكتور الرشود بتميز أسلوبه في تربية أولاده. هل لنا أولاً أن نعرف بعضاً منهم وفي أي المجالات تخصصوا، ثم نكتشف أبرز الملامح لأسلوبك في تربيتهم والتعامل معهم، ونصيحتك للأبناء خصوصاً في هذا العصر الذي كثرت فيه النوازع والمؤثرات؟

المتميزون في تربية أبنائهم كثر. أكبر أبنائي زياد وهو مهندس معماري يعمل بمستشفى الملك فهد للحرس الوطني. أما نصيحتي في التربية فهي مخافة الله في تربية الأبناء والإحساس بعظم المسؤولية، كما أنصح بالتعامل الحسن كما يقول أسلافنا في المثل الشعبي «إذا كبر ابنك خاويه»، وهذا ينطبق على الأبناء والبنات كذلك. بالنسبة للتخصص الدراسي فأني أنصح الوالدين أن يتركوا لأولادهم حرية الاختيار لطريقهم حسب رغباتهم الشخصية.

❖ ختاماً نود أن نعرف أين وكيف يقضي الدكتور الرشود أوقات فراغه؟ وما هي الأماكن التي يفضل زيارتها، والهوايات التي يؤثرها بما يتاح له من أوقات فراغ؟
أقضي وقت فراغي القليل في القراءة، كما أحب زيارة البحر والتمتع في جوه الهادئ، وأستمتع بالسباحة والمشي.



ABDULREHMAN ALGOSAIBI G.T.C.

Leading Distributors in Saudi Arabia for Pharmaceuticals, Medical & Scientific Equipment, Veterinary Drugs and Products

**Anesthesia & Critical Care
Cardiology & Neurology
Scientific & Lab Equipment
Hospital Equipment &
Supplies
Disposables and Supplies
Physiotherapy &
Rehabilitation
Medical Gases
Dental Equipment & Supplies
Pharmaceutical Products
Sera & Vaccines
Nutrition Supplements
Veterinary Drugs & Products**

Over ٧٠ years of distinguished achievements as industry pioneer in healthcare sector in Saudi Arabia. Representing many of world's major manufacturers and backed by comprehensive after-sales and customer support services, state of the art logistics, warehousing and distribution systems.

شركة عبد الرحمن الغصيني للتجارة العامة : المكتب الرئيسي ص. ب 215 الرياض 11411 المملكة العربية السعودية هاتف :
00966-1479300 فاكس : 00966 - 14771374
فرع جدة : 00966 2 6720888 , الخبر : 00966 3 8641072 , القصيم : 00966 6 3816614
المدينة المنورة : 00966 4 8252748 , أبها : 00966 7 2236976 , الدمام : 00966 3 8475299

Email: info@algosaibi-gtb.com, www.algosaibi-gtb.com



الوظائف موجودة... ولكن!

تحقيق:

مها العجمي - ريم الأحمرري

أكثر هؤلاء المسؤولين أنكر أن يكون هناك تمييز من أي نوع بين الصيدالة والصيدلانيات في التوظيف، بل أكد بعضهم أنه إن كان هناك تمييز فهو لصالحهن، فيما أشار البعض إلى أن هناك بعض الميزات التي تجعله يفضل الصيدالة لوظائف محددة والصيدلانيات لوظائف أخرى. نترككم مع الآراء، ونأمل أن نكون قد نجحنا في تسليط على هذا الموضوع بما يتيح الوصول إلى حلول ناجحة تفتح الآفاق المستقبلية لميالاتنا وتمنع ما قد يكون هنالك من مشكلات أو عوائق.

أثار تحقيق العدد السابق الذي تناول موضوع توظيف الصيدلانيات في المستشفيات ردود فعل ساخنة من قبل المسؤولين عن التوظيف والزملاء من مدراء الخدمات الصيدلية. أحدهم قال إنه احترق ألماً عندما قرأ كلام الزميلة التي اشتكت من عدم توظيفها مع أنها سيرتها الذاتية كانت محل إطراء الجميع وأوصاها بأن لا تأسى وأن تعتبر ذلك نقطة انطلاق لها فعمل الوظائف التي كانت متاحة دون مستواها.

أين هن الباحثات عن وظيفة

لتعدد الفرص المتاحة للصيادلة في مجالات متنوعة، كما أن لديهم حرية أكبر في الحركة والانتقال من مكان لآخر.

« قد يكون سبب تأخر التوظيف - كما يقول خالد الحسن مدير



أول صوت وصلنا من الخرج، وتحديدًا من مستشفى القوات المسلحة حيث أبدى الصيدلي منصور الحويطان مدير الخدمات الصيدلية رغبته وتحمسه في توظيف الصيادلة، وأوضح أن المجال لديهم مفتوح للتعيين، حتى إنه طلب من مجلة «الصيدلي» أن توصل رسالته إلى الصيادلة عن وجود شواغر لهم.

أما الصيدلي يوسف العموي مدير مركز معلومات الأدوية والسموم بمجمع الملك سعود الطبي فإنه يقول: «عندما قرأت التحقيق تمنيت أن أجد أحداً من هؤلاء الزميلات اللاتي يعانين من عدم توفر الوظيفة. بالعكس كنا ولا زلنا وسوف نظل نبحث عن الصيادلة»

أرسلوا لنا أي صيدلانية تبحث عن وظيفة

التوظيف في مدينة سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الإنسانية - هو ببطء الإجراءات الروتينية للتوظيف وفرز السير الذاتية للمتقدمين، وليس نتيجة تفرقة بين الجنسين». وهو يؤكد أنهم يستقبلون المتقدمين بإعلان وبغير إعلان، وأن أوراقهم تسير في مسارها الطبيعي، إلا أنه عندما يحين الاختيار يكون المتقدم أو المتقدمة قد حصل على فرصة وظيفية أخرى.

ويشدد على هذه النقطة أيضاً (م.ع) اختصاصي التوظيف بمركز الأمير سلطان لأمراض وجراحة القلب الذي ينفي أن تكون هناك مشكلة في الإعلان عن الوظائف لضمان عدالة الفرص، ويرى أن المشكلة تقع على الباحثة عن وظيفة لعدم متابعتها لإعلانات الصحف والتلفزيون، وأن أكثرهن «ينتظرن اتصالاً على الجوال يبلغهن بوجود وظائف». ويرى أن ادعاء بعض الزميلات تفضيل الرجال على النساء ناتج عن اصطدامهن بالواقع بعد سنوات الدراسة الطويلة نسبياً وطموحهن الكبير في الحصول على الوظيفة بعد التخرج مباشرة.

بل هناك خصوصية

مختص الموارد البشرية بمستشفى الرياض العسكري محمد السنيدي يرى أن إسناد الوظائف للرجال يساعد كثيراً في العمل بنظام الورديات بمعني الدوام نهاراً وليلاً، في حين أن كثرة إجازات الموظفة المرأة قد يكون من أكبر العوائق في العمل. ويبيد الصيدلي

حيث هناك متسع كبير لهم في الصيدلية على الرغم من أن عدد الموظفين يفوق عدد الموظفين». ويستطرد بقوله: «ربما لا تقبل الصيادلة على وزارة الصحة بسبب بحثهن عن رواتب أعلى أو عن أسماء مستشفيات بعينها، ومن الطبيعي أنه إذا توجهت كامل الدفعة إلى مستشفيات معينة فسوف يقبل بعضهن وقد ترد نسبة كبيرة منهن»، وأكد على أن العينة المختارة قد لا تمثل معظم الصيادلة مما يجعلنا لا نعمم القول.

ليس هناك تمييز

محمد الشهري اختصاصي علاقات موظفين بمستشفى الملك التخصصي للعيون لا يرى أن هناك أي تمييز بين الجنسين في التوظيف في المستشفى الذي يعمل فيه وفي بعض المستشفيات المماثلة، بل إن العكس هو الصحيح، ففي مستشفى العيون عدد الصيادلة أكبر من عدد الصيادلة، وهن من أجيال متعددة فمنهن حديثات التخرج ومنهن من أكملت أكثر من عشر سنوات.

وينفي ذلك أيضاً الصيدلي فوزي الدعيجي مساعد مدير الخدمات الصيدلية لشؤون التدريب في مستشفى الرياض العسكري، فهو يدحض دعوى وجود أي تحيز أو تفضيل لأحد من الطرفين، خصوصاً أن المستشفى قد عيّن خلال الفترة الماضية الصيادلة بأعداد أكبر من الصيدلة، فهن أكثر استمرارية في العمل نظراً

كفتيات، بحيث أن تكون هناك استراتيجية تخدمهن من ناحية ساعات العمل والإجازات، ويتمنى على الجمعية الصيدلية أن يكون لها دور في إيجاد مثل تلك الاستراتيجيات.

آخر الآراء جاء من محمد الشهري الذي يرى أن تفضيل الرجال قد يكون لكونهم يملكون القدرة على تحمل الضغوطات الناجمة عن

إذا وظفناهن فمن سيغطي الورديات والعطل

طبيعة الوظيفة، إلا أنه يؤكد أنه عايش ما يخالف هذه القاعدة، فوجد كثيراً من النساء يتحملن المسؤولية ولديهن قدرات كبيرة على الإبداع والإلتقان. ولكن يستدرك بقوله: «يظل أمر وحيد، وهو أن النساء يصعب عليهن قيادة مجموعة من النساء، وهذا ما قد يسبب خلافات في مجال العمل، مما يجعل الإدارات الصيدلانية تعزف عن توظيف الصيدلانيات».

المستقبل يبشر بالخير

يؤكد الجميع أن المستقبل يبشر بخير كثير، وأن هناك توسعاً كبيراً في القطاع الصحي نتيجة الحاجة المتزايدة، مما سينتج بالضرورة مزيداً من الوظائف للصيدلة والصيدلانيات. فالدكتور سامي المدلج يرى أن الفرص الوظيفية لديهم متاحة بشكل مستمر في حال توفر شاغر، ومع أنه لا توجد شواغر حالياً لديهم في المستشفى، إلا أنها قد توجد في أي لحظة. ويقول: «إننا بلا شك في حاجة إلى زيادة عدد الصيدلة، كما أننا نملك الرغبة في تطوير القسم، ونعمل على ذلك للوصول به إلى مستوى كثير من المستشفيات الداخلية والخارجية، فهناك برامج تطويرية تحت الإنشاء، وبرامج بدأناها، فالطموح موجود، والرغبة في التطوير موجودة، وهذا يتطلب زيادة على جميع المستويات».

وكانت هذه أيضاً وجهة نظر الصيدلي فوزي الدعيجي، فالمستشفى الآن في مرحلة من التوسع، وهو بصدد توظيف مزيد من الكادر الطبي بتوجيهات من الإدارة العليا، ويوافقه الصيدلي فهد الخريجي الرأي، فهو يذكر أنهم بصدد توسعة الصيدلية وبناء مبنى مستقل للصيدلية الخارجية، مما سيستدعي فتح وظائف جديدة.

فهد الخريجي رآه في الموضوع بصراحة متناهية بأنه يفضل توظيف الصيدلة على الصيدلانيات، وأنهم في المستشفى يوظفون بمعدل أربعة صيدلة مقابل كل صيدلانيتين. ويرجع ذلك إلى أن الصيدلانية تبدأ نشيطة ومجدة، ولكن بعد الزواج يقل أداؤها، وتصبح أقل إنجازاً عن السابق. إلا أنه يعود إلى القول بأن هذه ليست قاعدة، فنحن في النهاية أبناء وطن واحد، ويجب علينا أن نتكاتف ونساعد بعضنا.

بالمقابل يرى الصيدلي عبد اللطيف العقيقي مدير الصيدلية بمدينة سلطان بن عبد العزيز للخدمات الإنسانية أن الوظيفة للأصلح، وهو وإن كان يتفق مع من يقول إن الرجال يغطون الورديات الليلية والنهارية ويبدون استعدادهم للدوام خلال عطلة نهاية الأسبوع، إلا أنه يرى أن ذلك ليس نقصاً في زميلاتنا، بل إن سببه قد يكون قصور نظرنا، لأننا في نهاية المطاف فريق عمل يجب أن نتكاتف للقيام بواجبنا تجاه المجتمع. ويؤكد أن عدد الصيدلة الخريجين في ازدياد من سنة لأخرى، وذلك بلا شك يقلل الفرص ويجعل قدرة الحصول على الوظيفة أقل، إلا أن الفرص الوظيفية في مجال الصيدلة مثل الأمواج تتمد وتجزر ومن سيقوم بالبحث الدؤوب فلا بد أن يأتيه الفرج بإذن الله تعالى.

النساء يصعب عليهن قيادة زميلاتهن

ويتفق معه في هذا الرأي الدكتور سامي المدلج مدير الخدمات الصيدلية بمستشفى قوى الأمن الذي لا ينظر في التوظيف بتفضيل مطلق للصيدلة أو الصيدلانيات، لأن لكل منهم مزاياه؛ فما يميز الصيدلة هو قدرتهم على تحمل بعض المهام بشكل أفضل، في حين تقوم الصيدلانيات ببعض الأعمال بشكل أحسن وأفضل مثل مراكز معلومات الأدوية والسموم. ومن المعايير المهمة في التعيين بحسب رأيه التوازن بين عدد الصيدلة والصيدلانيات، بحيث أنه حين يتقرب صيدلاني يوجد آخر يسد مكانه، والعكس صحيح، في حين لو كان الشاغر هو لصيدلاني وتقدمت بالطلب عليه صيدلانية فمن الممكن أن نقبل. وعن معدل عدد الصيدلة بالنسبة للصيدلانيات، قال إنه ٢٠ صيدلاني مقابل ١٠ صيدلانيات. ويؤكد فخره بالصيدلانيات وتشجيعه لهن على التمسك بالمهنة، وضرورة مراعاة خصوصيتهن

هذا ما يعيق صناعة الأدوية بالمملكة



خالد بن ناصر الزامل
مدير التسجيل والمبيعات الحكومية
شركة جمجوم فارما

رئيس لجنة العلاقات العامة بالجمعية الصيدلانية السعودية

معها بغض النظر عما تتكبده المنشآت الدوائية من خسائر نتيجة لهذه العوائق البيروقراطية، فلو تتبعنا مسيرة المواد الأولية والمعدات الداخلة في مثل هذه الصناعة لوجدنا أن الحكومة مشكورة أولت الصناعة الوطنية وخاصة الاستراتيجية منها وفي مقدمتها الصناعة الدوائية اهتماماً ورعاية بالغين، حيث أعفتها من الرسوم الجمركية أو جعلتها رسوماً رمزية لتشجع على الاستثمار في هذا المجال، ولكن عندما نخوض في غمار الموضوع وتفاصيله سنجد أن طلب الإعفاء يستغرق بين شهر ونصف إلى ثلاثة أشهر في وزارة التجارة والصناعة، ليحال بعد ذلك إلى مصلحة الجمارك ثم المنفذ المدون على طلب الإعفاء. وبسبب عدم وجود الربط الإلكتروني في المنافذ فإنه يلزم المستثمر تحديد منفذين للاستيراد عن طريقهما إلى غير ذلك من العوائق التي نتجت عن عدم وجود رؤية واضحة وأنظمة مدونة ومتاحة للجميع حول ما يجب إعفاؤه أو ما يلزمه دفع الرسوم. وهذا التأخير يدفع المشاة إلى دفع مبالغ مالية قابلة للاسترداد لحين صدور الإعفاء وهذا يؤثر على سيولة المشاة.

هناك أيضاً ضبابية في الأنظمة المتعلقة بالانضمام لمنظمة لتجارة العالمية، وخصوصاً في مجال الحقوق الفكرية التي تتوزع مسؤوليتها بين ثلاث جهات وهي: مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية ممثلة في إدارة الحماية الفكرية والاختراع وهي الجهة التي تتفق على أنها هي المعنية بذلك، ووزارة التجارة ممثلة في إدارة التجارة الخارجية، وأخيراً وزارة الصحة التي لم تألوا جهداً في إتمام تسجيل المستحضرات الوطنية، إلا أن القرار ليس بيدها لوحدها، نظراً لهذا التداخل الذي يثبط عملية الاستثمار في جلب المستحضرات الجديدة للسوق المحلي بما يخدم مصلحة المريض.

ولكن مع هذا وذاك فإننا نجد أن مصانعنا الوطنية تسعى لجلب كل ما هو جديد وما يخدم الوطن لتطوير مسيرته الصحية، ولتحقيق الأمن الدوائي ولو بشكل جزئي. وعندما نطرح مثل هذه العوائق والمشكلات التي تواجهها فإننا نأمل أن يكون ذلك جزءاً من علاجها والتفكير بصوت مسموع للوصول إلى حلول ناجعة.

قبل أن أتحدث عن معوقات -وأنا أسميها مثبطات - صناعة الدواء بالمملكة، أود أن أستعرض معكم بعض الأرقام. بلغ حجم الاستثمار المحلي في تصنيع الدواء عام ٢٠٠٦ أكثر من ٣,٥ مليار ريال، ورغم أن هناك ٩٠ ترخيصاً ممنوحاً لمصانع أدوية حسب مصادر في وزارة الصناعة والتجارة، إلا أن المصانع العاملة فعلياً لا تتجاوز ١٧ مصنعاً متوزعة على مناطق المملكة: منها ٩ في الرياض، و٤ في جدة، ومصنعان في الدمام، ومصنع واحد في كل من تبوك وبريدة، ومن المعروف أن ١٢ مصنعاً فقط من هذه المصانع هو برأس مال سعودي ١٠٠٪. وعلى الطرف الآخر نجد أن حجم سوق الدواء في المملكة يتنامى بشكل مستمر، حيث وصل عام ٢٠٠٥ إلى أكثر من ١,٣ مليار دولار، لا تمثل الصناعة الوطنية منها سوى ٢٠ ٪ حسب إحصاءات وزارة الاقتصاد والتخطيط، وهذه النسبة تمثل رقماً في تحقيق الأمن الدوائي أتركه لتقييمكم.

وبعد هذه المقدمة، سأسلط الضوء على نوعين من المثبطات التي تواجهها الصناعة الدوائية بالمملكة من داخل المنشآت ومن خارجها. أولى هذه المثبطات صعوبة استقطاب العقول للمنشآت الدوائية، حيث إن الصناعة الدوائية في المملكة ناشئة والبحث العلمي بحاجة إلى استثمار بعيد المدى للحصول على نتائج، مما يجعل المستثمر السعودي يفضي الطرف عنه. إضافة إلى ذلك فإن الصناعة الدوائية تحتاج إلى شراء نتائج البحوث والبيانات التي تؤدي إلى إنتاج المستحضرات وفقاً للمعايير المعتمدة دولياً وهذا ليس سهلاً لوجود المنافسة الكبيرة عليها دولياً. ثم هناك توفير الآلات والمعدات والكوادر الفنية المؤهلة لتشغيلها إذ إن تهافت أصحاب المنشآت على اقتنائها يضاعف أسعارها مما يصعب ضمها إلى خطوط الإنتاج، ويؤخر بالتالي جوانب مستهدفة لاستراتيجيات التطوير.

أما المثبطات من خارج المنشأة، فهناك الأنظمة والقوانين التي تتوزع على عدة جهات، ومنها على سبيل المثال لا الحصر: وزارة الصناعة والتجارة، وزارة الصحة، وزارة المالية ممثلة في مصلحة الجمارك، ومدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية، ولكل وزارة منها أنظمة التي يجب التمشي



**TABUK PHARMACEUTICAL
MANUFACTURING CO.**

Saudi Arabia



Commitment to Excellence



إدارة يومك تقود حياتك نحو النجاح

وبعد أن تحدد ذلك، فهذه النقاط ستساعدك بإذن الله على تنظيم وقتك:

• انظر إلى أدوارك في هذه الحياة، فعلى الصعيد الأسري: قد تكون أباً أو أمّاً أو أخاً أو ابناً، وعلى الصعيد المهني: قد تكون موظفاً أو عاملاً أو مديراً. وكل دور من هذه الأدوار بحاجة إلى مجموعة من الأعمال تجاهه، فالأسرة بحاجة إلى رعاية وتفقد وترية، والمؤسسة بحاجة إلى تقدم وتخطيط واتخاذ قرارات وعمل منتج. وحدد أهدافاً لكل دور، وليس من المزم أن تضع لكل دور هدفاً معيناً، فبعض الأدوار قد لا تمارسها مدة، كالدور الوظيفي إذا كنت في إجازة.

• نظم وقتك بأن تضع لنفسك جدولاً أسبوعياً تكون الأهداف الضرورية واضحة فيه، كأهداف تطوير النفس من خلال حضور

الاستفادة من الوقت هي التي تحدد الفارق بين الناجحين والفاشلين في هذه الحياة، إذ أن السمة المشتركة بين كل الناجحين هي قدرتهم على الموازنة بين الأهداف التي يرغبون في تحقيقها والواجبات المفروضة عليهم بحكم علاقتهم بمن حولهم، وهذه الموازنة تأتي من خلال حسن إدارتهم لذواتهم.

وإدارة الذات تحتاج قبل كل شيء إلى أهداف ورسالة تسيّر على هداها، إذ لا حاجة إلى تنظيم الوقت دون أهداف يضعها المرء لحياته، لأن حياته حينئذ ستسير في كل الاتجاهات لتكون حياة مشتتة لا تحقق شيئاً، وإن حققت شيئاً فسيكون ذلك الإنجاز ضعيفاً. يجب أن تعرف ما هي الإنجازات التي تود أن تبقى علامات بارزة في مسيرة حياتك بعد أن ترحل عن هذه الحياة؟



7 طرق للتأثير في الآخرين

١- كن قدوة بنفسك

لغة البدن من خلال: نبرة الصوت، ونظرات العيون، وحركات اليد. تعلم اللغة العميقة في الاتصال من خلال بعض الفنون مثل البرمجة اللغوية العصبية.

٥- تواضع للناس

مهما كنت فلا تنس أنك إنسان تعقل وتفكر وتشتي مثلهم تماماً . قال تعالى عن عيسى عليه السلام وأمه: (كانا يأكلان الطعام) يعني كانا بشراً يأكلان ولذا يحتجبان أيضاً بصرفان الطعام. تواضع للناس حتى يحبك الناس ويتأثروا بك .

٦- امنح وقتاً للتفكير

إن التأثير قد لا يكون سريعاً لذا أعطِ الناس فرصة في التأثير والتغيير. إن عليك البلاغ وليس عليك التغيير ولا النتائج . قد يأتي تأثيرك بعد ساعات أو شهور أو حتى سنوات ، ليست هذه مهمتك .

٧- انسجم مع الناس

إذا أردت أن تؤثر فعليك أولاً أن تنسجم مع الشخص الذي أمامك من خلال نبرة الصوت وهيئة الجلوس أو الوقوف وطريقة التفكير وحركات الجسد وربما سرعة التنفس . وتذكر قاعدة: لا انسجامية لا تأثير!



الذي يدعو لشيء و يفعل عكسه يقول للناس إن الذي أريدكم أن تعلموه أو تعتقدوه لا

يعمل ألا ترون ذلك في ؟ ! إذا أردت أن تقول لأولادك اصدقوا فلا تفكر أن تأمرهم بكذب مثل أن تقول لهم قولوا لفلان أني غير موجود إن فعلت هذا فكأنك تقول لهم اكذبوا ولا تسمعوا كلامي .

٢- تعلم الصمت أحياناً

إذا أردت فعلاً أن تؤثر فتعلم التوقيت في الصمت ! اصمت بعد أن تقول جملة أو تفعل فعلاً واسمح للشخص أو الأشخاص أن يفكروا ، بأنك تنقل لهم معاني عظيمة من خلال أنفسهم لأن الإنسان في أعماق نفسه عظيم .

٣- كن رقيقاً

إن العنف لا يؤثر أبداً ، قد يردع أو يوقف عنفاً أو يصدر أمراً لكنه في الغالب لا

يؤثر . وقد قال صلى الله عليه وسلم : « ما كان الرفق في شيء إلا زانه وما نزع من شيء إلا شانه » كن رقيقاً في أمورك ومعاملتك مع الآخرين

٤- تعلم اللغة غير اللفظية

بعض الدراسات تشير إلى أن تأثير الاتصال اللفظي ، يشكل فقط ٧٪ وأن ٩٣٪ هو تأثير

والخطوات السابقة ليست نظاماً ثابتاً لكل أحد، فبإمكانك أن تغيرها لأن لكل شخص طريقته في تنظيم وقته، ولكن المهم أن يتبع الأسس العامة لتنظيم الوقت التي تعطي هذه الخطوات الصورة العامة لها.

وختاماً عليك أن تدرك أن الفشل أو الإخفاق شيء طبيعي في حياتنا، فلا تيأس لأنه كما قيل: يتعلم المرء من أخطائه أكثر مما يتعلم من نجاحه، ويجب أن تعود نفسك على المقارنة بين الأولويات، لأن الفرص والواجبات قد تأتيك في نفس الوقت، فأيهما ستختار؟ باختصار اختر ما تراه مفيد لك في مستقبلك وفي نفس الوقت غير مضر لغيرك.

دورات أو قراءة كتب، أو أهداف عائلية كالخروج في رحلة أو الجلوس في جلسة عائلية للنقاش والتحدث، أو أهداف في العمل كإعداد خطة للتسويق مثلاً، أو أهداف في علاقاتك مع الأصدقاء. ونظم ما حولك أيضاً إذ أن تنظيمك لمكتبك، وغرفتك، وسيارتك، وكل ما يتعلق بك سيساعدك أكثر على عدم إضاعة الوقت، ويظهرك بمظهر جميل.

● نفذ ما خططت له وحاول أن تلتزم قدر الإمكان بما وضعت من أهداف عملية في أسبوعك، وكن مرناً أثناء التنفيذ، فقد تجد فرصاً لم تخطر ببالك أثناء التخطيط فاستغلها، ولا تخش من أن جدولك لم ينفذ بشكل كامل.

وفي نهاية كل أسبوع قيّم نفسك، وانظر إلى جوانب التصير فتدركها. وقد لوحظ بالخبرة أن التنظيم الأسبوعي للأوقات أفضل من التنظيم اليومي لأنه يتيح لك مواجهة الطوارئ والتعامل معها دون أن تقعد الوقت لتنفيذ أهدافك وأعمالك.

كيف تحصل على مئات الأفكار في بضع دقائق؟

خالد بن علي اليامي
شركة سيبماكو الدوائية



٢. بلورة المشكلة وإعادة صياغتها: يحدد القائد المشكلة بدقة عن طريق إعادة صياغتها من خلال مجموعة من التساؤلات.
٣. الإثارة الحرة للأفكار: وهي من أهم الخطوات لنجاح العصف الذهني، حيث يتم خلالها إثارة فيض حر من الأفكار المطروحة حتى لو كانت مضحكة أو غير منطقية.
٤. تقييم الأفكار: يناقش القائد المشاركين في الأفكار المطروحة من أجل تقسيمها وتصنيفها إلى مايلي: أفكار مفيدة وقابلة للتطبيق، وأفكار مفيدة إلا أنها غير قابلة للتطبيق المباشر وتحتاج لمزيد من البحث أو موافقة جهات أخرى، وأفكار مستثناة غير عملية وغير قابلة للتطبيق. ومن ثم يقوم قائد الجلسة بلملة الأفكار وتقديم الخلاصة، ووضع خطة عمل لنقلها إلى حيز التنفيذ.

أذكر في الختام أنه لا بد لنجاح الجلسة من أن يسود جو من خفة الظل والمتعة والأريحية في طرح الأفكار دون قيود، كما أنه يفضل أن يكون عدد المشاركين في الجلسة ما بين ٦-١٢ شخصاً، ويجب أن يقوم أحد الحضور بكتابة جميع الأفكار المطروحة. وللقائد بلا شك دور كبير من خلال تهيئة المشاركين للجلسة وشرح الموضوع وإدارة النقاش.

نتيجة عدم رضاه عن الأسلوب التقليدي السائد آنذاك في حل المشكلات، اخترع أليكس أزبورن طريقة العصف الذهني Brainstorming، والتي اشتهرت بمصطلحات أخرى أطلقها عليها بعض الباحثين مثل: القصف الذهني، والمفاكرة، وإمطار الدماغ، وتدفق الأفكار، وتوليد الأفكار كما يذكر أحمد عبادة في كتابه الحلول الابتكارية للمشكلات.

وقد غدا العصف الذهني واحداً من أهم أساليب توليد الأفكار التي أثبتت نجاحها في العديد من المجالات، حيث إنه يمتاز بكونه يشرك عدداً من الأفراد في النقاش سواء لإيجاد أفكار جديدة أو لجلب حلول لمشكلة معينة أو لتطوير آليات العمل وذلك خلال فترة زمنية وجيزة. والمبدعان الأساسيان التي يقوم عليهما العصف الذهني هما: تأجيل الحكم على الأفكار إلى آخر الجلسة، والحرص على توليد أكبر عدد ممكن من الأفكار بغض النظر عن نوعيتها.

خطوات عملية

لتستفيد من هذا الأسلوب إليك أربع خطوات عملية بسيطة:
١. طرح وشرح وتعريف المشكلة: يطرح قائد المجموعة المشكلة على الحضور ويقدم بعض الحقائق عنها.

لجنة الإعلام والنشر

تدعو جميع الزملاء والزميلات
لإثراء إصدارات الجمعية
بالأفكار والاقتراحات



البوسترات والملصقات
النشرات والمطويات
الكتب والكتيبات
الأفلام والمقاطع التعليمية

☎ 01 - 467 5575

☎ 01 - 467 6789

✉ 2457 Riyadh 11451

🖱 ipc@sps-sa.net

صيدلي «يزيد»

جرعة

الإمتاع



الكلمات.. رسم معاناة المريض، وحكى هموم المجتمع، وعالج قضايا الشأن العام بطريقته المميزة وأسلوبه المتفرد. حين طلبنا من أبي ساعد أن يشرك زملاءه وزميلاته في مطالعة شيء من رسومه الكاريكاتيرية ليتحف بها مجلتهم، رحب كعادته المضيافة بقوله « أكيد ... رسوماتي كلها تحت أمركم». أبحرنا معه في زورقه على الضفاف مع أن هناك الكثير من الأمواج في الداخل، فإليكم ما أمكننا اقتناصه.

خلال دراستنا الجامعية كانت ريشة زميلنا الصيدلي بل الرسام الكاريكاتيري المبدع يزيد الحارثي تصول وتجول... أثارت تلك الرسوم المتعة والدهشة في حينها، ولا زالت كثير منها ماثلة في أذهاننا حتى اليوم. بعد التخرج رأينا نجم «يزيد» يعلو ويتألق في كثير من المجلات والصحف اليومية، لا زالت لوحاته دليلاً على براعته في اصطلياد الفكرة وقدرته الفذة على تحويلها إلى كائن ناطق يضح حيوية ويوصل بخط يسير ما تستغرقه عشرات

شخصية على كتاب الإنجليزي، ولم أكن مركزاً مع مدرس المادة

❖ نريد أن نسمع منك في البداية حديث البداية.. كيف اكتسبت هذه المهارة؟ هل كانت عن دراسة أم أنها الصدفة والمحاولة التي أوصلت ريشتك إلى مستواها الذهبي اليوم؟

بدأ معي حب الرسم منذ وقت مبكر جداً من عمري. أتذكر عندما التحقت بمدرسة منارات الرياض الابتدائية .. وقتها كنت أحمل حقيبة المدرسة لأول مرة في حياتي، واكتشفت أن هذه الحقيبة تحتوي إضافة إلى الكتب والدفاتر على مقلمة يوجد بداخلها أقلام ذات أشكال وألوان. من وقتها بدأت بالشخبطة على الدفاتر والكتب أيضاً، كنت أرسم زملائي الطلاب بشكل كاريكاتوري ساخر وكذلك المدرسين لم يسلموا من «النتقة» بالكاريكاتير.. أتذكر أنني في إحدى المرات وكنا في حصة الإنجليزي وكنت كالعادة منشغلاً برسم



«الفوتوشوب» وأعطاني نسخة من البرنامج على قرص مدمج، وأغتنم هذه الفرصة لأوجه كل الشكر من خلال مجلة الصيدلي. طبعاً على الجانب الآخر ما فيه دكتور أو محاضر في كلية الصيدلة سلم مني.. كلهم رسمتهم كاريكاتير .. أتذكر أنني رسمت أحد الدكاترة على إحدى الطاولة بقاعة المحاضرة، فكان كل طالب يجلس على هذه الطاولة «يفطس» ضحك .. إلى أن رأى الدكتور الكاريكاتير بنفسه واستشاط غضباً. ولكن الحمد لله أنني لم أكن معروفاً بالرسم في ذلك الوقت ولا كنت إلى الآن وأنا أعيد تلك المادة! من المواقف الجميلة أن الدكتور الخلق جداً يوسف عسيري عميد الكلية الحالي طلب مني كاريكاتير رسمته له، وبالفعل أرسلت له الكاريكاتير على بريده الإلكتروني وفرح به جداً وعلقه عنده بالمكتب. أتذكر أنني بعد ما تأكدت أنني تخرجت واستلمت

سأمثل المملكة هذا الصيف في صحيفة الجارديان

وثيقة التخرج من الجامعة، أرسلت جميع رسومات الدكاترة على بريدهم الإلكتروني وأنا مرتاح البال.

مشاركات متعددة

❖ هل لك مشاركات أو دخلت في مسابقات من خلال ريشتك ورسوماتك الكاريكاتيرية؟

نعم، شاركت وأقمت العديد من معارض الكاريكاتير.. وكان أول معرض شخصي لي في بيروت وقد افتتحه معالي السفير السعودي الدكتور عبدالعزيز خوجة. وشاركت أيضاً في معرض الكاريكاتير السعودي الأول الذي أقيم في جدة، وحصلت بحمد الله على جائزة المسابقة والمركز الأول، كما أقمت معرضاً للكاريكاتير الاجتماعي في مدينة الرياض برعاية قاعة لحظ للفنون.

وأخيراً ولله الحمد تم اختياري لتمثيل المملكة العربية السعودية في إقامة معرض كاريكاتيري في العاصمة البريطانية «لندن»، وذلك استجابة لدعوة من صحيفة «الجارديان البريطانية»، وسأشارك في المعرض مع مجموعة من رسامي الكاريكاتير من جميع أنحاء العالم، وسيقام المعرض هذا الصيف إن شاء الله.

الكاريكاتير الاحترافي

❖ دعنا الآن ندلف إلى يزيد الفنان المحترف بعد أن بدأ رسم الكاريكاتير بانتظام في الصحف والمجلات. لا بد أنه قد واجهتك كثير من المواقف، فلنبدأ بقصتك مع معالي الدكتور غازي القصيبي وزير العمل وسر استدعائك لمكتبه؟



الذي لا أزال أذكر اسمه، وهو الأستاذ محمد العجلان، فلاحظ الأستاذ انشغالي وطلب مني أن أكمل القراءة بعد زميلي الذي كان يقرأ. طبعاً لم أكن أعرف أين كان يقرأ، ولم تقد محاولاتي بسؤال من بجانبني عن رقم الصفحة والسطر !! طبعاً ثارت أعصاب الأستاذ محمد وأخذ الكتاب مني، ولكن ما إن رأى الكاريكاتير الذي كنت أرسمه حتى تحولت عصبية إلى ابتسامه بعد ما شاهد صورته وهو يشرح بشكل كاريكاتيري، وطلب مني أن أوقع على الصفحة وأعطيه الرسمة. عندها تنفست الصعداء، وعرفت أنني قد دخلت إلى نادي الكاريكاتير.

❖ وهل أثرت عليك هذه الهواية أيام الدراسة بالكلية كونها تستغرق كثيراً من الوقت في التفكير والتنفيذ؟

أثناء الدراسة في كلية الصيدلة كنت لا زلت هاوياً، ولم أحترف في الصحافة إلا بعد التخرج من الجامعة. والرسومات التي كنت أرسمها في المحاضرات تأتي عندما أحس أنني ما ني فاهم شي من المحاضرة، وذاك الساعة أضيع الوقت بالرسم ...

❖ ماذا عن الحضور الرسمي لكاريكاتيراتك في كلية الصيدلة وفي الجامعة بشكل عام؟

في الكلية كنت أشارك في المعارض والمناسبات في الجامعة، وأقمت أثناء الدراسة معرضاً كاريكاتيرياً في أسبوع مكافحة التدخين، كما كنت أرسم بين الفترة والأخرى في صحيفة «رسالة الجامعة».

❖ ومن من أعضاء هيئة التدريس في كلية الصيدلة أثنى على رسوماتك الكاريكاتيرية؟

هناك الكثير منهم، ولكن يظل الدكتور الفنان هشام أبو عودة هو من ساعدني ووجهني خصوصاً في موضوع الألوان، كما أنه هو أول من وجهني إلى الرسم الإلكتروني بواسطة

على الصيادلة استغلال مواهبهم الفنية في توعية المرضى



بصراحة أنا لاحظت أن الصيادلة بالذات يمتلكون مواهب عدة .. منهم الشعراء والكتاب والمعلقين الرياضيين وغيرهم الكثير، ولكن دائماً الوصول للإعلام يحتاج لجهد لكي تقنع المسؤولين بموهبتك ولكي يثقوا بقدرتك وما فيه شيء سهل في هذا المجال... بالنسبة لي فأنا بدأت بالرسم في صحيفة الوطن لمدة سنة كاملة ولم أكن أتقاضى هالة واحدة منهم، بل كان لدي الاستعداد أن أدفع لهم لينشروا أعمالي. إذن التضحية في البداية مهمة، ويجب أن لا ينظر الشخص الموهوب للمادة في بداياته حتى لا يقتل هذه الموهبة.

❖ كثيراً ما نطالع في الصحف والمجلات أخباراً دوائية مضللة أو معلومات غير دقيقة أو غير صحيحة بالكلية وتجعل الكثير من المرضى يقلق بشأن العلاج، فكيف للصيادلة أن يصلوا للمجتمع بحكم خبرتك في مجال فن الكاريكاتير واختلاق الأفكار الإبداعية؟ يمكن أن يكون للكاريكاتير دور في هذا الشأن، وذلك بابتكار أفكار كاريكاتيرية تعالج هذه القضايا لا سيما وأن رسم الكاريكاتير المُبهر (بدون تعليق) يعد أسهل وأسرع وسيلة للوصول إلى القارئ. مثلاً بالإمكان أن أعالج قضية أن بعض المرضى لا يشترطون إلا دواء معيناً إلا حسب الاسم التجاري الموجود على الوصفة الطبية في حين توجد لديهم خيارات عديدة حين يعرفون الاسم العلمي و بأسعار متفاوتة تناسب مقدرة المريض الشرائية. ممكن أن أختصر هذا الكلام كله في خطوط بسيطة ومفهومة.

❖ ونحن في طريق العودة من رحلتنا الممتعة معك.. أخي وزميلي يزيد هل من شيء تود أن تطلع بني مهنتك عليه قبل أن نصل إلى المرفأ؟

أود أن أطلب من جميع أخواني وأخواتي الصيادلة الذين يمتلكون موهبة مميزة سواء في الرسم أو الشعر أو الكتابة أن يستغلوا هذه الموهبة في التوعية الدوائية للناس الذين هم في أمس الحاجة لهذه النصائح. وأخيراً أتوجه بالشكر الجزيل والعرفان لمجلة الصيدلي التي أتاحت لي هذه الفرصة للالتقاء بزملائي الصيادلة.

كنت أرسم حينها في صحيفة الوطن، ووقتها كان معالي الوزير غازي القصيبي وزيراً للمياه ومن ثم كُلف بوزارة للعمل، فرسمت معالي الوزير رسماً كاريكاتيرياً ونشرته في جريدة الوطن، وكانت الفكرة تُحاكي العبء الكبير والمسؤولية التي كانت على عاتق الوزير. في اليوم التالي لنشر الكاريكاتير اتصل بي الأستاذ قينان

لهذا طلبني وزير العمل في مكتبه

الغامدي رئيس التحرير آنذاك، وقال أنه سيرسل لي خطاب شكر خاص موجه من معالي الوزير وذكر لي أنه طلب أن يحصل على الرسم الأصلي لكي يضعه ضمن مقتنياته في محيط مكتبه. توجهت في اليوم التالي لمكتب الوزير وسلمت عليه وأعطيته الكاريكاتير، وأخذني إلى مكتبه الخاص وعلق اللوحة الكاريكاتورية على أحد الأرفف، وقال: «يا يزيد، كل ما دخلت مكتبي بتشوف الرسمه معلقة في هذا المكان»، كما أهداني أحد كتبه الصادرة حديثاً.

❖ حسناً .. ماذا عن الجانب الآخر؟ يقال إن حسين عبد الغني لاعب نادي الأهلي رفع عليك قضية، فما هو مدى صحة هذا الكلام؟

هذا الكلام صحيح .. والحمد لله أن القضية كانت من صالح جريدة الرياض التي كنت أنشر فيها حينذاك، وطبعاً الكابتن حسين عبد الغني زعل من الكاريكاتير لأنني انتقدته لكثرة حصوله على البطاقات الحمراء. طبعاً فيه كثير من الرياضيين يزعلون ويشتكون من رسوماتي وهذا الشيء كرهني بالرياضة لأن التعصب الرياضي هو مشكلة ما لها حل وصعب أنك ترضي جميع الأطراف.

بصمات الصيادلة

❖ للصيادلة بصمات في مجالات شتى من الحياة، ولكن ربما تنقصهم الجرأة في توصيل مهاراتهم إلى الإعلام لدعم هذه البصمات وإبرازها وإيصالها للمجتمع. ما هورأيك بهذا الخصوص، وهل استطعت الوصول أم أنك لأزلت تطرق الأبواب؟

Acute Coronary Syndrome

Medically Managed Patients



**Bringing strong
benefits for your**
medically managed
ACS patients

SA-CLO-08/04/01



Plavix

Clopidogrel 75mg

Take Protection Further. Today.



sanofi aventis

Because health matters

Full prescribing information is available upon request:
sanofi-aventis, Saudi Arabia, P.O. Box 9874, Jeddah 21423 K.S.A.
Tel: +966-2-5693318, Fax: +966-2-5636191

الواحة

مقالات - معلومات - يوميات - منوعات - ذكريات - ترفيه



اليحيى
وكمال
عالمان
متميزان

46

مقارنة
تثبت حاجة
العادر
للتعديل

47

الصيدلة
بين التطور

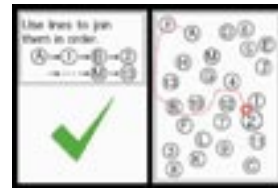
48

أوصيكم
بالاستفادة
من فن إدارة
الوقت

49

هل الألعاب الذهنية تنشط العقل حقاً؟

مع تصاعد سوق التمارين الذهنية عالمياً خلال السنوات القليلة الماضية، بدأ الحديث يتعالى حول مدى جدوى مثل هذه التمارين والألعاب في تحقيق الأهداف التي



تسوّق من أجلها. فقد قفز حجم هذه السوق في الولايات المتحدة الأمريكية كما أشارت صحيفة نيويورك تايمز من مليوني دولار عام ٢٠٠٥ إلى أكثر من ٨٠ مليون دولار بحلول نوفمبر ٢٠٠٧، وتعيد الصحيفة ذلك إلى إطلاق لعبة Brain Age التي باعت حتى اليوم أكثر من ١٤ مليون نسخة على مستوى العالم.

السؤال الذي يطرحه المتخصصون وأثارته مجلة نيو ساينتست في عددها الصادر في يناير ٢٠٠٨ هو: هل يعكس تطورك في مستويات هذه الألعاب تطوراً فعلياً في قدراتك الذهنية على أرض الواقع لا سيما مع غياب اختبارات فعلية تقيس هذا التحسن وكون السلطات الصحية غير معنية بالترخيص لمثل هذه الألعاب؟

وللإجابة على هذا السؤال استطلعت المجلة، وهي مجلة علمية أسبوعية تصدر في بريطانيا، آراء عدد من المتخصصين حول العالم، وخرجت بآراء متنوعة، وقد تكون متضادة في بعض الأحيان. فعلى سبيل المثال يقول توركل كلينبيرغ المتخصص في هذا المجال في معهد كارولينسكا في العاصمة السويدية ستوكهولم: «هل تفيد الألعاب الذهنية في تطوير قدرات الدماغ؟ أقول إن ذلك مثل سؤالك عن الأدوية وفعاليتها. فذلك يعتمد على مكوناتها».

أما مايك ميرزينغ عالم الأعصاب بجامعة كاليفورنيا الذي أسس شركة خاصة به لإطلاق برامج تعنى بتطوير «لياقة العقل» كما يسميها، فهو يقول: «إن لدى المخ قدرات واسعة للتطور إذا وجهت بالشكل الصحيح، ولكن ما لم يتم اختبار فعالية برامج تطوير العقل إكلينيكيّاً فإنه لا يمكننا أخذ أي نتائج أخرى بشكل جدّي». من جهتها تقول سوزان جرنفيلد من جامعة أكسفورد التي أسست برنامجاً للعناية بالقدرات الذهنية لدى المتقدمين في العمر: «لقد رأيت أدلة كافية تقنعني بأن هذه البرامج تستحق ما يدفع فيها. ما الذي يمكن أن نخسره من التجربة؟ ليس هناك خطورة، وكل فرصة متاحة يمكن أن تمنحنا قيمة مضافة».



اقرأ المزيد من النقاش حول هذا الموضوع على الرابط

<http://www.newscientist.com/contents/issue/2638.html>

اليحيى وكمال عالمان متميزان



تغطية: حسام الكثيري

منح المجلس الأعلى لجائزة المراعي للإبداع العلمي جائزة العالم المتميز لهذا العام مناصفة لكل من: الدكتور محمد بن عبدالعزيز اليحيى أستاذ العقاقير، والدكتور كمال الدين حسين الطاهر أستاذ علم الأدوية. وكلاهما عضو بهيئة التدريس بكلية الصيدلة جامعة الملك سعود، وذلك في اجتماعه الذي عقد خلال شهر ربيع الثاني الماضي ١٤٢٩هـ.



الدكتور محمد بن عبدالعزيز اليحيى

أطلقت جائزة المراعي عام ١٤٢٠هـ بمبادرة من الشركة بهدف دعم وتشجيع العلماء والباحثين والمخترعين تحت إشراف مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية بالرياض التي تحتضن مقر الجائزة. وتمنح الجائزة في ثلاثة فروع هي: العالم المتميز، والعمل الإبداعي، والأبحاث العلمية للنساء، ومن ضمن شروطها أن يكون العالم المرشح لها مقيماً بالمملكة وأن يمتلك سجلاً علمياً حافلاً ومتميزاً أنجز خلال السنوات الخمس السابقة للترشيح.



الدكتور كمال الدين حسين الطاهر

وفارسا هذه الجائزة من أكثر علماء الصيدلة بالمملكة تميزاً من خلال الإنجازات العديدة التي قاموا بها، فالدكتور كمال الحائز على الدكتوراه من جامعة باث الإنجليزية اختير عام ٢٠٠٦ من قبل مركز السير الذاتية العالمي بكمبريدج ضمن أميز ١٠٠ عالم، ومنحه المعهد العالمي للسير الذاتية

بولاية كارولينا الشمالية وسم الإنجاز العلمي العالمي مدى الحياة، وقد سجل خلال مسيرته العلمية أكثر من ٣٠ براءة اختراع و٥٠ ابتكاراً في المستحضرات الصيدلانية و٤٠ ابتكاراً في مستحضرات التجميل، فضلاً عن أكثر من ١٤٠ بحثاً منشورة و١٤ كتاباً في موضوعات متعددة.

أما الدكتور اليحيى الحائز على الدكتوراه من جامعة نوتنجهام البريطانية فقد سجل براءتي اختراع للاستفادة من النباتات المحلية في علاج بعض الأمراض، واستشهد ببحوثه في منح براءات اختراع من قبل المنظمة الدولية للحقوق الفكرية WIPO، ونشر أكثر من ١٠٠ بحث علمي و ٩ كتب، ونال جائزة مؤسسة الكويت للتقدم العلمي لأفضل كتاب مترجم في العلوم، كما قام بعدد من الرحلات العلمية لاستكشاف النباتات في مناطق متعددة من المملكة، وأنجز كثيراً من المهام العلمية والإدارية خلال مسيرته الحافلة. ونحن نعتبر نيل هذين العالمين لهذه الجائزة جزءاً من التكريم الذي يستحقه في الطريق نحو جوائز أكبر على المستوى العالمي.

نحتاج نظاماً للتسويق الدوائي

يرى **منذر جبقي** نائب رئيس عيادات ديرما أنه قد حان الوقت لإصدار نظام خاص بالتسويق الدوائي لضبط الممارسات التي تظهر في السوق. لنقرأ شيئاً مما كتب حول هذا الموضوع.

تفكر تسع ولايات أمريكية على الأقل حسب صحيفة يو إس أي توداي بوضع تشريعات تطلب من مصنعي الأدوية الإعلان عن الهدايا التي تقدمها سواء مباشرة أو عن طريق مندوبيها للأطباء والمستشفيات والصيدليات، وهناك قانون قيد المناقشة في ولاية ماساشوستس يمنع شركات الأدوية من تقديم كل الهدايا للفريق الطبي. ولا زال الاهتمام بأنشطة التسويق في الولايات المتحدة يتنامى بهدف الحد من تقديم الهدايا وإيجاد توجيهات وخطط تسويقية لا تقوم على هذه المبادئ.

وما نراه في بلادنا قد يتعدى ذلك بكثير، فنحن نرى ونسمع يومياً عن ممارسات تقوم بها شركات الأدوية لتسويق منتجاتها لا تقتصر فقط على إعطاء عمولات مباشرة للأطباء لقاء هذه الأدوية أو هدايا تتفاوت قيمتها، ولكنها قد تصل إلى حد وصف هذه الأدوية لمريض ليس في حاجة إليها، وهذا أقصى انتهاك لأبسط المبادئ والقيم الأخلاقية التي يقوم عليها الطب.

هناك حاجة ملحة إلى مراجعة أخلاقيات ممارسة العمل الصحي على جميع الأصعدة وإبراز القيم والمبادئ التي يجب أن تكون وراء هذا العمل، كما أن هناك حاجة لدرس هذه المشكلة بشمولية وعمق لرصدها ومعرفة حجمها وتأثيرها ووضع الآليات والقوانين الكفيلة بمكافحتها ومنعها.



مقارنة تثبت حاجة الكادر للتعديل

لا يوجد نظام بشري كامل، والكادر الصحي رغم المزايا الكبيرة التي حققها للممارسين الصحيين يبقى بحاجة للتطوير والإضافة، لا سيما مع تعدد التخصصات التي يشملها واستحداث تخصصات وشهادات في فروعها المتنوعة. **سعود الغامدي** اختصاصي المختبرات الطبية بوزارة الصحة يعقد هذه المقارنة ليثبت إحدى جوانب الخلل التي تحتاج للمعالجة.

عند حصول الطبيب على درجة الماجستير تعدل فئته من طبيب مقيم إلى طبيب أخصائي، وإذا حصل على الدكتوراه أو الزمالة يعين على فئة استشاري، وبالتالي يتدرج من فئة إلى أخرى بحصوله على مؤهل علمي يتناسب مع متطلبات الفئة. وهنا الطبيب المجتهد قد يتحاشى توقف راتبه بعد مضي ٢٧ سنة خدمة، لتعيينه بدرجة تساوي أو أعلى براتبها من الدرجة التي هو عليها قبل الترقية أو التعيين على الفئة التالية لفئته، ومن يطلع على السلم الوظيفي يسهل عليه فهم ما أقصده.

أما المغلوب على أمرهم من غير الأطباء، فليس لديهم أية فرصة للترقي، فيستمررون في فئاتهم طال الزمان أو قصر، حصل على مؤهلات أم لم يحصل. والسبب أن اللائحة الصحية تنص على أن الصيدلة والاختصاصيين من غير الأطباء عند حصولهم على درجة الماجستير يمنح درجتين إضافيتين فقط، وإذا حصل على الدكتوراه يمنح ثلاث درجات في الفئة نفسها.

وبحسبة بسيطة، لمن يحالفه الحظ ويكمل دراسته وهو على رأس العمل بحسب النظام وفي أحسن الظروف، نفترض أن الطالب تخرج من الجامعة وعمره ٢٣ سنة، وعين فوراً، وبعد سنتين ابتعث لدراسة الماجستير والدكتوراه، فحصل على الماجستير في سنة والدكتوراه في ثلاث سنوات مع دراسة اللغة لمدة سنة، فيتخرج حاصلًا على درجة الدكتوراه وعمره ٣٠ سنة، ووصل بفئته حسب التدرج الوظيفي إلى المستوى الثاني الدرجة الثالثة. عندئذ سيمنح درجتين إضافيتين للماجستير، وثلاث درجات للدكتوراه، وبالتالي يصل إلى المستوى الثالث الدرجة الرابعة، ويبقى له إلى نهاية السلم أربع مستويات: كل مستوى بأربع درجات، يعني أنه عندما يصل عمره إلى ٤٦ سنة يكون وصل إلى آخر السلم في فئته ويبقى على تقاعده ١٤ سنة بلا زيادة!

الصيدلة بين «التطور والانحلال»

أوس بن إبراهيم الشمسان

معيد بقسم الصيدلانيات - كلية الصيدلة - جامعة الملك سعود

طالب دراسات عليا في تخصص تقنية النانو الحيوية بجامعة

ألبرتا - كندا -

يمسكون بأطراف هذه العلوم ويحكمون عقدها حول الدواء وتطويرة فظهر الصيدلة بشكلهم التقليدي. وباستقراء تلك الأحداث نجد أن عجلة التطوير تدفع بالصيدلة - وفقاً لقانون «التطور والانحلال» - نحو تفكك حتمي لهذه المنظومة يستدعيه الزخم المعلوماتي الذي طفرت به العقود الأخيرة من القرن الماضي والقفزات الهائلة التي قفزها المجال في جميع جوانبه المذكورة. فلم يعد الإلمام بأطراف علوم الصيدلة كافيًا لنيل الغاية المرجوة من تضافر العلوم التي أنشأت هذا الكيان، إذ توجب تعميق الإدراك ومن ثم العمل على تطوير كل جانب من جوانب الصيدلة على حدة.

فكما هو معلوم أن ما يُعالج به الإنسان ليس الدواء ذاته بل مُنتجُه، أي الدواء بعد وضعه في شكله الصيدلاني المناسب، وأهم شروط هذا أن لا يخل بفاعلية الدواء أو يزيد خطورته، ولتحقيق هذا الغرض ظهر علم الصيدلانيات المعني بهذا الشأن. إلا أن الفهم الأعمق للأمراض أوجب وضع أهداف مختلفة. فلم تعد الأدوية الحديثة تستهدف أجهزة الجسم ولا أعضائه ولا خلاياه، بل توجهت نحو تفاصيل أكثر دقة سببت حدوث الأمراض، كبعض البروتينات التي تسبب في الخلايا أو بعض الجينات الممرضة؛ فأصبحت مهمة الصيدلي شاقة في تصميم العلاج الناتج الذي لا يصيب إلا هدفه فقط. واستحدث هذا مساحة مشتركة بين الصيدلانيات والهندسة الكيميائية في إنتاج مواد تصلح كقوالب لتوصيل الأدوية إلى أهدافها بدقة وأمان، وتعاضدت الصيدلانيات أيضًا مع علوم التقنية الحيوية المتعددة لتشكيل مخرجاتها في صورة علاجية مناسبة؛ فظهرت كيانات أخرى مثل تقنية النانو الحيوية Nanobiotechnology التي جاءت نتيجة لانحلال الصيدلانيات من منظومة الصيدلة التقليدية وتلاصقها مع علوم أخرى كوَّنت جميعاً منظومات جديدة.

ولكل جوانب الصيدلة الأخرى نصيب من عملية «التطور والانحلال»، فسهولة تبادل المخزون المعلوماتي الضخم بين المجالات والسرعة المذهلة في تطور التقنيات العلمية جعلت فرصة إدراك الخطأ والصواب في استخدام الأدوية وتطويرها أفضل بكثير مما سبق، لكنها في المقابل عسَّرت المقدرة على الإلمام بجميع جوانب الدواء، لذا أصبحت عملية الانحلال حتمية وإيجابية في الوقت نفسه لأنها تتيح حرية الحركة لجوانب الصيدلة لتكوين منظومات جديدة مع مجالات أخرى.

تذهلنا الكيمياء الصيدلية اليوم بإنتاجها مواد شديدة الدقة في آثارها العلاجية تحاكي بروتينات الجسم، ومكنتها علوم الحاسب من تطوير برامج تتوقع خواص المواد الحيوية مما يقطع شوطًا طويلاً في درب المعرفة لم يكن ليقطع لولا تفكك المنظومة التقليدية. وأصبح علم الأدوية اليوم أكثر قدرة على حل الأحجية بين الدواء وتأثيره بعد توثيق صلته بعلم الأحياء الجزيئي. كذلك الأمر مع الصيدلة الإكلينيكية التي ثبتت أقدامها في المنظومة العلاجية خصوصاً بعد شيوع العلاج الطبي القائم على الدليل، ونال الصيدلة الإكلينيكيون في أمريكا الشمالية وبعض دول الغرب الأخرى الحق في وصف الأدوية للمرضى. هذه كلها مظاهر انحلال نشدها اليوم في المنظومة التقليدية التي حدثت من حرية حركة المجالات في إطار كيان الصيدلة العام.

لست مُنْجَماً ولا فارئ فنجان، لكنني أتمنى أن تصمد هذه الورقة إلى نهاية القرن فيلتقطها أحد الصيادلة آنذاك. وأحمد الله أنني لن أراه وهو يلقي بها إلى سلة المهملات قبل أن يهمس: «متخلفون»

يضع الفيلسوف البريطاني (هربرت سبنسر) قانوناً مخيفاً للتطور في كتابه (المبادئ الأولى) موضحاً أن «تجمع المادة يلازمه تبديد للحركة تنتقل إثره المادة من التجانس المنقطع غير المحدود إلى التباين المتلاصق المحدود» كما ينقل ذلك ول ديورانت في قصة الفلسفة. ومعنى ذلك أن المنظومة الواحدة - كالأرض التي نعيش عليها - تتكون من عناصر متلاصقة ولكنها غير متجانسة الأصل - كالجبال والأشجار والأنهار - ويجب على هذه العناصر أن تتجمع لتتحد في قالب واحد مما يحد بلا ريب من حركتها. وتقيد النظرية كذلك بأن قانون «التطور والانحلال» - الآنف الذكر - يقر ديناميكية تسير عليها العناصر والأجزاء؛ فكما اتحدت العناصر المتباينة في منظومة واحدة ستتحد هذه المنظومات إلى عناصرها الأولية المتجانسة لتكوّن منظومات أخرى مع عناصر أخرى وهكذا. وقد لاقت هذه النظرية صدًى إيجابياً بين علماء الاجتماع إذ بيّنت أن المجتمع شبيه بالكائن المعرض للفناء ما لم يواكب لوازم التطور والبقاء.

إن ما دعاني إلى هذه المقدمة هو أنني أجد في نظرية (سبنسر) تفسيراً مقبولاً للتغير الذي أصاب الصيدلة وما زال يعترها. أتت النظرية ضمن أجواء التشاؤم التي عصفت بأوروبا خلال القرن التاسع عشر وعلى الرغم من ذلك تقدم نتيجة إيجابية بل حتمية للمعطيات المتزايدة الواردة على الصيدلة بشكل عام، وأرى فيها تنبؤاً لمستقبل المهنة خلال هذا القرن الذي يوشك أن يطوي عقده الأول. فلعلني لا أجاوب الصواب كثيراً إن قلت إن الصيدلة منظومة مكونة من اتحاد عناصر غير متجانسة، وأن تلاصق هذه العناصر أدى إلى الحد من حرية حركتها، فما معنى هذا الكلام؟ الصيدلة علم يتناول الدواء من مختلف جوانبه، وهذه الجوانب المتعددة للدواء غير متجانسة في أصلها لكن اتحادها ضروري لتشكيل منظومة الصيدلة التي نراها؛ فالدواء مركب كيميائي ذو فاعلية حيوية، ومصادره متعددة وطرق استخراجها وتشبيده كثيرة، ويجب أن يوضع بصورة مناسبة ليستفاد منه، ويجب أن ينتج بكميات وفيرة، وأن يصل إلى جميع المحتاجين إليه، وأن يزود كل من يتناوله سواء بالمعالجة أو الاستخدام بالمعلومات الوافية عنه، ويجب أن يستمر مجال تطويره للوصول إلى صورته المثالية. فهذه كلها جوانب، وإن بدت مجموعة في إطار واحد، متباينة أشد التباين فيما بينها، وتُجمع في منظومة الصيدلة التي يقوم كيانها على اتحاد هذه العناصر، ولكن إلى متى؟! كي نجيب عن هذا التساؤل دعونا ننصوّر جوانب الصيدلة المختلفة في إطار قانون «التطور والانحلال» الذي جاء به (سبنسر). فمن أين يأتي التطور وكيف يكون الانحلال؟ لقد تعاقبت الثورات التي أدارت عجلة التقدم العلمي بداية من الثورة الصناعية في النصف الثاني من القرن الثامن عشر مروراً بالثورة التقنية ووصولاً إلى الثورة المعلوماتية التي نشدها اليوم. وساهمت هذه الثورات في تغيير ملامح المجتمعات الإنسانية، وأدت كذلك إلى تضافر العلوم المختلفة لتطوير الأدوية ورسمت بذلك ملامح الصيدلة التقليدية. إلا أن هذا التضافر العلمي صعب مهمة البشر في السيطرة على الكم الهائل من المعطيات الواردة؛ فوجب وجود من

أوصيكم بالاستفادة من فن إدارة الوقت



سعد بن عبدالله الحويطان

خلال وقت العمل مما يسهل عليّ تنظيم وقتي وعدم الغفلة عن شيء من الأعمال التي يجب أن أقوم بها. وأحرص على تدوين ذلك في سجل مخصص وبشكل يومي» .

بعد هذه البداية الجادة والنشطة ينتقل ضيفنا إلى مقر عمله، حيث يتحول مكتبه إلى خلية نحل لا تهدأ، وها هو يصل ويجول على مكتبه مراجعاً للمعاملات، وموجهاً للموظفين، ومستقبلاً المراجعين، يصحب ذلك حرص على دقة العمل وإنجازه بأسرع ما يمكن. ثم بعد هذا العمل الشاق والمتواصل يأتي دور الراحة، حين يعود إلى منزله ويتناول غداءه ثم ينال قسطاً من الراحة.

بين صلاتي المغرب والعشاء وقت قد خصصه ضيفنا لأسرته حيث يحرص على أن يتلمس حاجاتهم ويجلس معهم وينظر في أمورهم. أما بعد العشاء فهو وقت حر يمارس فيه شيئاً من الرياضة أو القراءة أو يتابع المستجدات على الإنترنت، وأحياناً في زيارة قريب أو صديق مع حرصه على أن يخلد إلى نومه مبكراً وأن لا يتأخر بحال من الأحوال.

عندما طلبنا منه أن يدلنا كيف يمكنه التنسيق بين واجبات المنزل والعمل دون أن يغلب أحدهما على الآخر، قال: «لا زلت أتذكر دورة حضرتها قبل حوالي ١٠ سنوات عن كيفية إدارة الوقت، وقد أفادتني بقدر ما استفدت من مطالعاتي الكثيرة في هذا المجال، والذي كان له أثر إيجابي في مساعدتي على ترتيب وقتي وذلك بإعداد جدول يومي ينظم الوقت، حيث يكون وقت العمل للعمل ووقت المنزل للأسرة دون أن يطغى أحدهما على الآخر، وذلك أمر يسير جداً لمن وفقه الله لذلك».

ختاماً فإن رسالته للجيل الجديد تتمثل في ثلاثة جوانب: أولها التمسك بالدين فهو طوق النجاة، وثانيها الجد والاجتهاد والتحصيل، وثالثها القناعة فهي كما قيل: كنز لا يفنى.

الصيدلي سعد بن عبدالله الحويطان أحد أعلام الصيدلة في المملكة. ولد في قرية اليمامة بمحافظة الخرج وأتم دراسته الأولية بمحافظة الخرج، وحصل على بكالوريوس العلوم الصيدلية من جامعة الملك سعود عام ١٩٧٤م - ١٩٧٥م، وعلى الماجستير من جامعة تولين بالولايات المتحدة الأمريكية عام ١٩٨٣م، ولم تتوقف رحلته في الازدياد من العلم حتى هذا العام ٢٠٠٨م الذي حصل فيه على دبلوم الرعاية الصحية من الجامعة الأمريكية بالقاهرة.

تقلب أبو عبدالله في عدد من المناصب بوزارة الصحة، فقد بدأ حياته العملية مديراً للخدمات الصيدلية بمجمع الملك سعود الطبي بين عام ١٩٧٥م و١٩٧٩م، ثم بعد عودته من أمريكا عمل بديوان الوزارة في الإدارة العامة للمتابعة ومديراً للمستودعات الطبية بالإدارة العامة للتموين الطبي، ومديراً لإدارة الصيدلة بالإدارة العامة للرخص الطبية والصيدلة، ويشغل حالياً منصب مساعد مدير عام الإدارة العامة للتموين الطبي بالوزارة. وقد عمل في فترة من الفترات مستشاراً للشراء الموحد بالمكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول الخليج العربية، كما شارك في عدة لجان داخلية وخارجية.

حين سألنا الدكتور سعد عن يومه، وما هي الأشياء التي يحرص عليها منذ استيقاظه وحتى انصرافه للنوم حدثنا قائلاً: «كنت منذ نشأتي حريصاً كل الحرص على إدارة الوقت وتنظيمه بقدر المستطاع. أبدأ يومي بإجابة داعي الفلاح لصلاة الفجر وأهيب كل السبل لأدائها من النوم المبكر وتوقيت المنبه، ولا أنسى بفضل الله وردي من الأذكار وقراءة القرآن لأن في ذلك النور وراحة البال طوال اليوم. وبعد تغذية الجانب الروحي يأتي دور الجانب البدني، فأحرص على المشي قرابة الساعة، ثم أتناول إفطاري الذي أحرص أن يكون إفطاراً بسيطاً ومتوازناً صحياً، وأشرع بعد ذلك في إعداد جدول يومي وأسجل الملاحظات بما سأقوم به

الهوية الوطنية للصيدلي

أحمد العليوي

مدينة الأمير سلطان بن عبد العزيز للخدمات الإنسانية

الكلمة نحو الهدف الصريح والصادق في محبة الوطن وعندما نبذل النفس لتحقيق تطور نابع من سعينا لريادة الوطن، فإننا سوف نجد بإذن الله النتائج المرجوة والتي نتطلع لها فكرياً وعملياً وسوف ينتشر حلمنا فوق خريطة الإبداع المتوهجة.

ليكن عملنا وطنياً، ولتظل أهدافنا وطنية، وليبق تفكيرنا وطنياً أيضاً حتى نحقق الذات الوطنية المرتسمة في كل نفس سعودية.. وفي كل عامل سعودي، وكل صيدلي سعودي. لقد أعطانا الوطن الكثير، وقدم لنا الوفير.. متمثلاً بقادته وولاء أمره.. وهدفهم الصادق زرع مواطن الإبداع في هذا الوطن، وعلو هامته العلمية، فلنجعل ذلك سبباً آخر في حبنا للوطن، والاستبسال في تحقيق تطويره.

نتطلع قيادتنا في المملكة العربية السعودية منذ توحيدها على يد الملك المؤسس عبد العزيز طيب الله ثراه إلى تنمية الوطن والمواطن، وما التحديات التي رسمها خادم الحرمين الشريفين لجعل المملكة رمزاً يشار إليه بالبنان في كل مجال من مجالات الحياة إلا دليل بارز وواضح لتلك الرؤية الطموحة.

ويعد المجال الطبي بوجه عام أحد أهم تلك التطلعات التي يكفل تحقيقها مستقبلاً مشرقاً للوطن. وهنا لا بد لنا من وقفة صدق عن كيفية التطوير المستقبلي للمجال الطبي والصيدلي منه على وجه الخصوص. والذي أراه أنه عندما تتحد الأيدي وتتوحد

صدر حديثاً

رؤى صيدلانية - عبدالرحمن السلطان

هذا الكتاب هو باكورة إنتاج الزميل السلطان وهو توثيق لمقالات نشرها في صحف يومية ودوريات متخصصة ومواقع ومندديات على شبكة الإنترنت خلال السنوات الست الماضية، وقد تناول المؤلف في هذه المقالات شؤوناً متعددة لمهنة الصيدلة في تخصصاتها المختلفة. جاء الكتاب في ٢٦٠ صفحة من القطع المتوسط، وهو جهد مقدر في إبراز المهنة وما يتعلق بها في وسائل الإعلام المختلفة.

دليل الأدوية بمستشفى الصحة النفسية بالمدينة

سعود أبو حبيب

يجمع هذا الدليل الأدوية النفسية المعتمدة لدى المستشفى، وقد صنفها المؤلف في ست مجموعات، ثم بدأ في تناولها بالتفصيل في استعراض يشمل: المجموعة الدوائية التي ينتمي إليها، وآلية عمله، والأشكال الدوائية المتوفرة منه، واستخداماته، والجرعات التي يؤخذ بها، إضافة لمعلومات مهمة عن محاذير الاستخدام والآثار الجانبية والتخزين، كما اشتمل الدليل على صور لعبوات هذه الأدوية وأسمائها والشركات المنتجة والأسعار. جاء الكتاب في حلة ملونة قشبية من ١٠٣ صفحات من القطع المتوسط.

دليل المكاتب العلمية لشركات الأدوية الغرفة التجارية بالرياض

صدرت الطبعة الثانية من هذا الدليل في ٢٨ صفحة اشتملت على: تعريف باللجنة الفرعية للمكاتب العلمية والتسجيل بالغرفة التجارية وإنجازاتها، وضوابط تنظيم المكاتب العلمية، والمدونة السعودية لأخلاقيات ممارسة التسويق الصيدلاني، إضافة إلى عناوين المكاتب العلمية وكلاء شركات الأدوية والجهات الحكومية ذات العلاقة. ويعد الدليل مرجعاً مفيداً لمعرفة طرق الاتصال بهذه الجهات.



ترقيات وتعيينات

استلم الدكتور حمد الخميس أستاذ الكيمياء الصيدلية بجامعة الملك سعود دقة القيادة مديراً عاماً لشركة تبوك الدوائية التي ليس غريباً عنها، إذ سبق أن تولى إدارة مصنع الشركة. تتطلع الأوساط الصيدلانية إلى نقلة نوعية في أداء الشركة بتوليته المسؤولية الأولى فيها، مع التمنيات الصادقة للدكتور الخميس بالتوفيق في مهمته الجديدة.

- صدر قرار المدير التنفيذي لشركة الرياض فارما بتعيين الصيدلي خالد الحطاب مديراً لمبيعات القطاع الحكومي في الشركة. تهانينا له وإلى الأمام دائماً.

شهادات

عاد إلى أرض الوطن من الولايات المتحدة الأمريكية الدكتور هشام الجضي محملاً بشهادة دكتور الصيدلة PharmD من جامعة بوردو، وشهادة دكتوراه الفلسفة PhD في الصيدلة الإكلينيكية (تخصص التيقظ الدوائي ومأمونية الدواء) من جامعة نورث كارولينا. الدكتور هشام بمؤهلاته العلمية وخبرته

الإكلينيكية ونشاطه المتوهج إضافة حقيقة ومكسب كبير لقسم الصيدلة الإكلينيكية بجامعة الملك سعود، وله خالص الدعاء بالتوفيق ودوام النجاح.



- حصل الزميل الدكتور فراس الرميان عضو مجلس إدارة الجمعية الصيدلية ورئيس لجنة العضوية والمناطق، مدير المنطقة الوسطى بشركة الحياة الطبية، على شهادة الدكتوراه في الإدارة بتقدير امتياز من الجامعة الدولية الأمريكية ببريطانيا، وكانت أطروحته لنيل الدكتوراه حول القيادة الإدارية. يذكر أن د. فراس حصل على ماجستير إدارة الأعمال عام ٢٠٠٦. مزيداً من التقدم والازدهار نتمناه لأبي محمد وإلى المزيد من الإنجازات.

مواليد

رزق الصيدلي خالد بن عطية الزهراني بمولودة اتفق هو وحرمة على تسميتها (وسن) جعلها الله من مواليد البركة والسعادة. وقد وعد أبو وسن الزملاء بوليمة كبيرة بهذه المناسبة.



01 - 467 6789

باتتظار أخباركم ومقالاتكم

alsaidaly@gmail.com

وخواطركم وأشعاركم

لو كنت مكانني

إشراف : مها العجمي

عطنا من الزين !

لا شك أنها تمر بنا العديد من المواقف والأحداث، وتصنع لنا قصصاً وتترك ذكريات.. تسكن دواخلنا وتحلو لنا حكايتها كلما دارت عجلة الماضي وطاب السمر...

إلا أنها في وقتها كانت محفزة للإبداع ربما، أو مثيرة للتعجب، أو داعية للغضب. أنا قد تصرفت من واقع ذلك الموقف وتلقيت الصدمة الأولى، ولكن ماذا عنك؟ لو حطت بك الأيام في موقف من تلك المواقف ... وطرح عليك هذا السؤال...

ماذا لو كنت مكاني؟؟؟

ما الذي كنت ستفعله؟؟

وكيف ستصرف؟؟؟

هذه زاوية لمواقف يواجهها الصيادلة والصيدلانيات ... نتعرف على كيفية تصرفهم ... وننتظر من أعزائنا القراء ما تخط أناملهم حروفه ... وتحكي خيالاتهم حكاياته...

وللردود المتميزة... جوائز قيمة...

سؤال العدد القادم....

يمد المريض يده ليعطيك وصفته، وهو يغمز بعينه، ويقول:

- عطنا من ذا الزين...

فيتحول وجهك إلى علامة استفهام، وتحاول أن تتأكد مما قال، فإذا به يضيف علامة استفهام أخرى:

- عطنا ياخي من اللي تحت الطاولة..

(يقصد المريض: أعطني من أجود ما عندك من الأدوية)...

ماذا ستقول لمريضك لو كنت مكاني؟؟؟